

Jahresprogramm 2020

Darf's ein bisschen mehr sein? Unsere Seminare 2020

In unserem Programm können sie für 2020 viele neue Seminare entdecken, z.B. „Starke Frauen“ und „Frauen können mehr bewegen“, zum Thema Mensch und Hund und zur Biografiearbeit.

Tod und Trauer treffen uns auch am Arbeitsplatz. Unser Seminar macht sich auf die Suche nach guten Formen der Trauer unter den Anforderungen des Berufs.

Wir haben unser Seminarangebot für die Kreativen unter Ihnen erweitert und unsere Schwerpunkte zu Kultur und Ökologie Ostfrieslands verstärkt.

Oder sie machen sich auf die Suche nach den Orchideen in unserem Programm.

Evangelisch – es könnte ein bisschen mehr sein!

Sagen manche unserer Gäste. Und andere fürchten vielleicht ein Zwangsgebet. Keine Sorge, bei uns werden Sie nicht „ins Gebet genommen“ und nicht zwangsgetauft!

Bewahrung der Schöpfung – da darfs ein bisschen mehr sein! Machen Sie mit und lernen Sie bei uns, wie man Insekten helfen kann, Artenreiche Blühstreifen anlegt, wie wichtig Streuobstwiesen und die Pflege der Obstbäume sind.

Gerechter Friede – zusammen mit unseren Kirchenkreisen plant Pastor Schaper zu diesem Thema eine spannende Reihe mit 3 Tagesveranstaltungen und einem Friedensgottesdienst.

Gewaltfreie Kommunikation kann man bei uns lernen.

Biografiearbeit

– ist bei uns weltanschaulich neutral!

ABER: sie hilft, mich besser kennenzulernen und meinen Frieden mit mir zu finden oder andere dabei zu begleiten. Das hilft wiederum, die eigenen christlichen Überzeugungen zu verstehen und Verständnis für andere Glaubensvorstellungen zu entwickeln. Wetten, dass danach das Gespräch mit Ihrem Pastor/in tiefer wird und die biblischen Geschichten ganz neu zu Ihnen sprechen?

„Die Bibel ist in den 40 Jahren, in denen ich sie kaum zur Hand nahm, vor allem eins geworden: deutlich besser!“

Douwe Draaisma, Halbe Wahrheiten – vom seltsamen Eigenleben unserer Erinnerungen

Gerechten Frieden – kann *mensch* nicht genug haben. Gerechtigkeit braucht aber auch immer die menschliche Begegnung außerhalb des Seminars. Deshalb bieten wir Ihnen Bildungserlebnisse mit Übernachtung. Tauschen Sie sich mit den anderen Menschen in unserem Haus aus über Ihre Ansichten, Themen, Fragen!

Und: *„Wenn du den Esel deines Widersachers unter seiner Last liegen siehst, so lass ihn ja nicht im Stich, sondern hilf mit ihm zusammen dem Tiere auf.“*

(Die Bibel, 2. Mose 23,5)

Denn Menschlichkeit ist das Beste, was wir hervorbringen können.

Vielleicht schau Sie ja mal nur so in unsere Nachttischschubladen.

Willkommen bei uns!

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des
Evangelischen Bildungszentrums
Ostfriesland – Potshausen

Dr. Sören Petershans

Ev. Bildungszentrum Ostfriesland - Potshausen
Potshauser Str. 20
26842 Ostrhauderfehn

Tel. 04957 / 92 88 - 0
Fax 04957 / 92 88 - 33
E-Mail: aggen@potshausen.de
Internet: www.potshausen.de

Volksbank Westrhauderfehn
Konto Nr.: 25 097 00
BLZ: 285 916 54
IBAN: DE 262 859 165 400 025 097 00
BIC: GENODEF1WRH

OSTFRIESLAND - GESCHICHTE		6
OSTFRIESLAND - KULTUR,		11
ÖKOLOGIE UND UMWELT		18
POLITIK UND ENGAGEMENT		33
GLAUBE, SPIRITUALITÄT, KIRCHE		40
KUNST-MUSIK-KREATIVITÄT		44
GESUNDHEIT UND		50
STRESSBEWÄLTIGUNG		
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG		57

INFORMATIONEN	69
Unterbringung und Preisgestaltung	70
Wissenswertes für Tagungsgruppen	73
Chronologischer Überblick	74
Kontakt	80
So finden Sie uns	82

EV. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

OSTFRIESLAND – GESCHICHTE

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

24.02.2020 bis 28.02.2020 erster Termin

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands und die vielen künstlichen Wasserläufe und die Ems haben seit alters her eine große Bedeutung für die wirtschaftliche Entwicklung der Region. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu den Themen „Seefahrt in Ostfriesland“ und über die „Zeit der großen Segelschifffahrt“ sowie Vorträge zum Thema „Traditionsschifffahrt“ geplant. Außerdem finden verschiedene Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten, Beginn 10.00 Uhr

Seminar-Nr.: 8126

13.07.2020 bis 17.07.2020 zweiter Termin

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten, Beginn 14.00Uhr

Seminar-Nr.: 8136

Hafenwelten in Ostfriesland

20.04.2020 bis 24.04.2020

Die See- und Handelshäfen stellen seit Jahrhunderten einen bedeutenden Wirtschaftsfaktor Niedersachsens dar. Kapitäne aus Ostfriesland waren in aller Welt unterwegs. Auswandererwellen erfassten in schlechten Zeiten das Land und so fuhren aus den Hafenstädten verarmte Menschen einer ungewissen Zukunft in fernen Ländern entgegen. Waren früher Fischerei und Seefahrt Lebensgrundlage der Küstenbewohner, sind die Hafenstädte heute vom Tourismus geprägt, Yachthäfen und Touristenfähren haben die traditionellen Fischkutter abgelöst. Neben dem Schiffsbau bestimmen Transport und Logistik heute das Bild vieler Hafenstädte und prägen den Arbeitsmarkt der Region.

Im Seminar spüren wir diesen Veränderungen in Seefahrt und Häfen nach und lassen verschiedene Akteure ihre Sichtweise darauf erläutern.

BU

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8087

Die kulturhistorische Bedeutung von Burgen, Schlössern und Orgeln in Ostfriesland

04.05.2020 bis 08.05.2020

Die Geschichte Ostfrieslands ist geprägt vom Jahrhunderte währenden Kampf der einheimischen Bevölkerung gegen Sturmfluten, von einer relativen Abgeschlossenheit durch Moore und im Mittelalter von der Friesischen Freiheit. Nach 1744 gehörte Ostfriesland nacheinander zu Preußen, dem Königreich Holland, zu Frankreich, zum Königreich Hannover und dann wieder zu Preußen, seit 1946 ist es Teil des Landes Niedersachsen.

Dem Besucher hat Ostfriesland mehr zu bieten als plattes Land und weite Blicke. Hier befinden sich Museen und Bibliotheken von überregionaler Bedeutung und eine Vielzahl von Bauwerken aus vergangenen Jahrhunderten. Burgen, Schlösser, alte Gulfhöfe und Bürgerhäuser und rund 100 Kirchen aus Romantik und Gotik zeugen von einer langen Kulturgeschichte und laden zu ausgedehnten Entdeckungstouren ein.

Neben Vorträgen zur Geschichte Ostfrieslands besichtigen wir Kirchen, Orgeln, Burgen und sogenannte Steinhäuser.

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8130 **BU**

Geschichte und Entwicklung der Moor- und Fehnkolonisation

11.05.2020 bis 15.05.2020

Die ostfriesische Halbinsel gehört zu den moorreichsten Gegenden Deutschlands. Mittlerweile sind von den Hochmooren, die über Jahrtausende die Landschaft prägten, nur noch Relikte erhalten.

Schwerpunkte des Seminars sind die Ökologie der Hoch- und Niedermoores sowie die Entstehung und Kultivierung der Moore und Möglichkeiten der Renaturierung. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8131

Geschichte und Bedeutung des ostfriesischen Handwerks

09.11.2020 bis 13.11.2020

Die meisten alten Handwerksberufe gibt es heute nicht mehr.

Umso bedeutsamer ist es, diese alten Techniken zu zeigen. Handwerker hatten im Sozialgefüge des Dorfes ihren festen Platz und ergänzten die bäuerliche Arbeit und Kultur. Neben einer Bestandsaufnahme der Blütezeit des ostfriesischen Handwerks im 19. Jahrhundert werden ehemalige Werkstätten und Heimatmuseen besichtigt. Zahlreichen traditionellen Handwerkern wie Seiler, Stellmacher, Schmiede, Böttcher, Holzschuhmacher, Polsterer, Müller wird über die Schulter geschaut. Fachvorträge runden dieses Programm ab. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8147

Ostfriesland - vom Armenhaus zur boomenden Wirtschaftsregion

16.11.2020 bis 20.11.2020

Ostfriesland war in der Vergangenheit eine von Armut geprägte Region. Im einstmals strukturschwachen Landstrich hat sich durch Industrieansiedlung und Tourismus ein wirtschaftlicher Aufschwung vollzogen. Naturschutz und neue Wirtschaftsinteressen stoßen jedoch mitunter aufeinander und verlangen nach tragfähigen Lösungen und Kompromissen.

Neben Einblicken in die Geschichte der Region soll an Beispielen die Bedeutung der heutigen wirtschaftlichen Entwicklung und die Chancen für eine lebenswerte Zukunft thematisiert und diskutiert werden.

BU

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8103

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

16.11.2020 bis 20.11.2020

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen hunderttausend Menschen das Leben. Auch formten diese Fluten die heutige Küstenlandschaft maßgeblich mit. Neben dem historischen Rückblick auf bisherige Sturmfluten werden an ausgewählten Beispielen der Küstenschutz und der Deichbau in Ostfriesland beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten sind ebenso Bestandteil des Seminars wie Gespräche mit Deichbauverbänden.

BU

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8148

Oostfreesland up Platt - Die Bedeutung des Plattdeutschen für die Entwicklung Ostfrieslands

27.01.2020 bis 31.01.2020

Ein Seminar für Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Das Plattdeutsche ist älter als das Hochdeutsche und seit 1999 offiziell als erhaltenswerte Regionalsprache in Europa anerkannt. Es ist eine (noch) lebendige Sprache in ganz Norddeutschland. Mehr oder weniger selbstverständlich wird diese Sprache im täglichen Miteinander benutzt. Regionale Sprachvarianten haben eine große Bedeutung für das Selbstverständnis der Menschen dieser Region. Das Plattdeutsche ist eine klanglich weiche Sprache mit Ähnlichkeiten zum Niederländischen und zum Englischen.

Im Seminar werden Einblicke in die Geschichte der plattdeutschen Sprache gegeben, plattdeutsche Sprachübungen durchgeführt, Museen und kulturelle Einrichtungen, mit Führungen auf Platt, besichtigt. Die Veranstaltung hat auch zum Ziel, das ostfriesische Platt in verschiedenen Situationen kennenzulernen, nicht nur als Familien- und Freizeitsprache, sondern auch als Alltagssprache im Beruf und als Sprache des kulturellen Schaffens.

BU

Leitung: Heinz Halfwassen

Referentin: Cornelia Nath

Kosten: 325,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8205

Landschaft und Kultur Ostfrieslands

08.06.2020 bis 12.06.2020

Beides - Landschaft und Kultur - hat in Ostfriesland seine besonderen Eigenheiten, bedingt sich aber auch gegenseitig. Unser Streifzug durch das Land und seine Geschichte soll das exemplarisch zeigen und uns dem ganz speziellen landschaftlichen und kulturellen Kostbarkeiten näher bringen. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8402

Zukunftsfähiges Ostfriesland

Tourismus, Landwirtschaft und Industrieansiedlung

22.06.2020 bis 26.06.2020 erster Termin

Einst galt in den Mooren Ostfrieslands der Spruch "Des Ersten Tod, des Zweiten Not, des Dritten Brot." Ältere Ostfriesinnen und Ostfriesen haben diese Notzeiten noch erlebt.

- Heute ist die Stadt Leer zweitgrößter Reedereistandort Deutschlands, im nahen Papenburg werden die weltweit größten Schiffe gebaut und ostfriesische Windanlagen in alle Welt exportiert. Im Seminar soll den Spuren der ostfriesischen Wirtschaftsgeschichte exemplarisch nachgegangen und die Rolle von Landwirtschaft, Industrieansiedlung und Tourismusförderung für ein zukunftsfähiges Ostfriesland vorgestellt werden.

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden!

Seminar-Nr.: 8091

BU

weitere Termine:

Seminar-Nr.: 8095

27.07.2020 bis 31.07.2020

Seminar-Nr.: 8100

07.09.2020 bis 11.09.2020

Kultur und Natur in Ostfriesland - Chancen für eine schwach entwickelte Region

29.06.2020 bis 03.07.2020 erster Termin

Ostfriesland gilt zwar als strukturschwache Region, bietet aber auf der anderen Seite eine kulturelle Vielfalt und eine noch intakte Natur. Die Zukunft der Region liegt u. a. im Tourismus. Hier stoßen aber unterschiedliche Interessen von Naturschutz und Wirtschaft aufeinander.

Der Bürgerbeteiligung als Motor der zukünftigen Entwicklung kommt dabei eine wichtige Rolle zu. Wir erörtern touristische Konzepte, die Umwelt- und Naturschutz stärken und Modelle von Bürgerbeteiligungen.

BU

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden!

Seminar-Nr.: 8092

10.08.2020 bis 14.08.2020 zweiter Termin

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden!

Seminar-Nr.: 8096

Feuer, Erde, Wasser, Luft - die vier Elemente in Ostfriesland entdecken

Familienseminar

03.07.2020 bis 05.07.2020

Mit Groß und Klein werden wir gemeinsam die Reize der ostfriesischen Landschaft und Kultur kennen lernen. Die vier Elemente Feuer, Erde, Wasser und Wind sind dabei unsere thematischen Begleiter.

Leitung: Edda Smidt

Kosten: Auf Anfrage

Die Niederlande - unsere unbekanntesten Nachbarn

20.07.2020 bis 24.07.2020 erster Termin

Wir wollen gemeinsam unser westliches Nachbarland entdecken und beschäftigen uns in dieser Seminarwoche mit dessen Geschichte, Zukunft und heutiger Lebenssituation. Durch die grenznahe Lage Potshausens bietet es sich an, die Niederlande auch mit Muttersprachler/innen vor Ort zu erkunden: een blik over de grens – in fremde Häuser, Gärten und auch Töpfe.

Leitung: Edda Smidt

Kosten: 325,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8192

BU

28.09.2020 bis 02.10.2020 zweiter Termin

Leitung: Edda Smidt

Kosten: 325,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8194

Garten- und Parkkultur in der Ems- Dollart-Region im Spiegel der Gesell- schaft

21.09.2020 bis 25.09.2020

Die Entwicklung und Gestaltung von Gärten und Parkanlagen spiegelt zu allen Zeiten die jeweilige Gesellschaft und deren Bedürfnisse wider. Auch im ostfriesisch-niederländischen Grenzgebiet entwickelte sich über die Jahrhunderte eine sehr unterschiedliche Gartenkultur.

Heute wird vor allem durch ehrenamtliche Arbeit in vielen Garten- und Landschaftsprojekten eine lebenswerte Umwelt gefördert und erhalten.

Dieser kulturhistorischen Entwicklung im Grünen gehen wir in diesem Seminar nach.

BU

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8101

Ostfriesische Volksmedizin kennen und bewahren

28.09.2020 bis 02.10.2020

Naturheilkunde und Gesundheitskultur, Widerspruch oder Ergänzung?

Die Teilnehmer lernen die Tradition der ostfriesischen Pflanzenheilkunde in der Historie und die Bedeutung für heute kennen. Der Frage nach der kostenintensiven Medikamentierung in der modernen Schulmedizin und der Naturheilkunde als Alternative oder Ergänzung wird nachgegangen. Das aktuelle Gesundheitswesen und die Auswirkungen auf die Beteiligten soll diskutiert werden und Ansätze von einem naturheilkundlichen orientierten Gesundheitswesen vorgestellt werden. Die Rolle von Bürgerinitiativen aktiver Bürger, die sich für eine andere Gesundheitspolitik und Gesundheitskultur einsetzen soll vorgestellt und reflektiert werden.

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8102

BU

Oostfreeske Spraak un Kultur – Ostfriesland über seine Sprache kennenlernen

07.12.2020 bis 11.12.2020

Ein Seminar für Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Das Plattdeutsche ist älter als das Hochdeutsche und seit 1999 offiziell als erhaltenswerte Regionalsprache in Europa anerkannt. Es ist eine (noch) lebendige Berufs- und Alltagssprache in Ostfriesland. Mehr oder weniger selbstverständlich wird diese Sprache im täglichen Miteinander benutzt. Das Plattdeutsche ist eine klanglich weiche Sprache mit Ähnlichkeiten zum Niederländischen und zum Englischen.

In Sprache sind Denkweisen der Sprechenden abgebildet. In diesem Seminar tauchen wir in das ostfriesische Plattdeutsch ein, lernen es zu verstehen und über plattdeutsche Sprachübungen auch ansatzweise selbst zu sprechen. Es werden Einblicke in die Geschichte und in die Struktur der Sprache sowie in die Fördermöglichkeiten für das Plattdeutsche gegeben. Mit Beispielen aus Film, Theater, Musik und Literatur werden soziale Verhältnisse und das Selbstverständnis der Region gespiegelt.

Leitung: Heinz Halfwassen

BU

Referent: Cornelia Nath, Oostfreeske Taal i. V.

Kosten: 325,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8569

Ostfriesland = Krimiland?! Eine Region zwischen Fiktion und Realität

23.11.2020 bis 27.11.2020

Ostfriesland ist kriminell spannend – ganz besonders in Buch und Film, aber wie verhält es sich in der Realität? Manche Einheimische sind gar nicht einverstanden mit dem Krimi-Hype, einige profitieren davon, andere fühlen sich tatsächlich bedroht. Und überhaupt: Wer gehört eigentlich vor Gericht und was passiert tatsächlich mit all den Opfern und TäterInnen? Lebt es sich überhaupt noch sicher an der Küste und was kann man tun für die eigene Sicherheit? Wir wollen in diesem Bildungsurlaub die Welt zwischen Killern, Knast und Kriminalstatistik unter unsere Lupe nehmen, werden mit ExpertInnen aus der Grenzregion hinter die (Film)Kulissen schauen und könnten dabei manchem Mörder Mythos auf die Schliche kommen.... BU

Leitung: Edda Smidt

Referent: Peter Gerdes (Krimiautor, Verleger); N. N

Kosten: 325,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8450

Über Tee und mehr - Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft

14.12.2020 bis 18.12.2020

Das Land hinter dem Deich ist „in“ – das sagen die jungen Ostfriesen und Ostfriesinnen - und die ostfriesische Sprache hat Kultcharakter. Überhaupt ist Ostfriesland Avantgarde und die besten Ostfriesenwitze erzählen die Ostfriesen sowieso selber.

Aus den 300.000 Einwohnern Ostfrieslands im Jahre 1939 sind mittlerweile über 600.000 geworden. Dennoch sind die Menschen und ihr Brauchtum hier eng miteinander verbunden. Auch das Plattdeutsche wird beim Einkaufen, im Verein oder im Berufsleben gesprochen. Die Geschichte und Kultur Ostfrieslands, die plattdeutsche Sprache, Sitten und Gebräuche, die Landschaftsformen aber auch die gegenwärtige wirtschaftliche Situation der Region Ostfriesland stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8151

EV. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

ÖKOLOGIE UND UMWELT

Schneiden und Veredeln von Obstgehölzen

14.02.2020 bis 16.02.2020

Obstbäume und Streuobstwiesen haben für die Natur und Umwelt eine besondere ökologische Wertigkeit. Die Pflanzung und Pflege von Obstbäumen sind biodiversitätsfördernde Maßnahmen und dienen daher der Nachhaltigkeit.

Neben theoretischen Inhalten über die fachgerechte Pflanzung und Pflege von Obstbäumen werden allgemeine Sortenmerkmale und Tipps für den Kauf von Obstbäumen thematisiert. Praktische Übungen zum Thema Obstbaumschnitt werden durchgeführt und vorbildlich gepflegte Obstgärten besichtigt.

Ein weiterer Schwerpunkt besteht in der Veredlung von Obstgehölzen, bei der auf die Wildform Edelreiser der jeweiligen Obstsorte gebracht werden. Die Seminar Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, durch die Veredlung von Edelreisern eigene Obstbäume mit nach Hause zu nehmen.

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 210,00 €

Seminar-Nr.: 8165

Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen für den Arten- und Naturschutz

09.03.2020 bis 13.03.2020

Seit Jahren verschwinden nach und nach viele alte Obstsorten aus unserer Landschaft, die unsere Vorfahren über Jahrhunderte gepflegt haben. In den letzten Jahren sind aber auch sehr viele Obstbäume gepflanzt worden, um den Bestand an alten Obstsorten zu erhalten.

Streuobstwiesen zählen zu den artenreichsten Biotopen in Mitteleuropa und sind mit etwa 5.000 Tier- und Pflanzenarten von überragender ökologischer Bedeutung. Obstbäume sind veredelte Kulturpflanzen, die nicht ohne eine gewisse Minimalpflege gedeihen.

Im Seminar wird neben der Besichtigung von Streuobstwiesen der Pflege und dem Erhalt dieser wertvollen Ökosysteme Bedeutung beigemessen. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8127

Honigbienen und Wildbienen in Gefahr Wissenschaftler bestätigen dramatisches Insektensterben

23.03.2020 bis 27.03.2020

Betroffen sind vor allem Fluginsekten, wie Wild- und Honigbienen sowie Schmetterlinge. Nahezu 90 Prozent der Wildblumen und 75 Prozent unserer Nutzpflanzen wie Obst und Gemüse sind für die Fortpflanzung auf die Bestäubung durch Insekten angewiesen. In China schwärmen nicht mehr die Bienen in Scharen aus, sondern Menschen, um in den Obstplantagen die Blüten per Hand zu bestäuben. Darüber hinaus sind Insekten auch ein bedeutender Bestandteil der Nahrungskette für Fische und Vögel.

Als mögliche Ursachen für den Rückgang der Insekten wird die Ausräumung der Landschaft, die frühzeitige Mahd an Straßenrändern und die Ausweitung der Monokulturen diskutiert, so dass ein dauerhaftes Trachtenband und somit eine notwendige Nahrungsquelle fehlt.

Neben der Durchführung von Fachvorträgen und Exkursionen werden u.a. Wildbienen-Nisthilfen, Blühstreifen und Bienen-/Wildbienenfreundliche Pflanzungen vorgestellt. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen, Christian Jürgens

Referenten: Volker Fockenberg

Kosten: 305,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8128

Wildbienen & Blumenwiesen

15.04.2020 bis 17.04.2020 erster Termin

Betroffen vom aktuellen Insektensterben sind vor allem Fluginsekten, wie Wild- und Honigbienen sowie Schmetterlinge. Neben Honigbienen sind es vor allem Wildbienen, die unsere Kulturpflanzen bestäuben (z.B. Obstbäume sowie ca. 80% unserer Wild- u. Nutzpflanzen). Offensichtlich fehlt ein dauerhaftes Trachtenband und somit eine notwendige Nahrungsquelle. Artenreiche Wildblumenwiesen/-beete bieten wichtige Lebensräume für verschiedene Tier- und Pflanzenarten. Welche Ansprüche stellen sie an ihren Lebensraum? Auch wird der Frage nachgegangen, wie wir es schaffen, dass diese Zielvorstellungen erfüllt werden.

Neben der Durchführung von Fachvorträgen und Exkursionen werden u.a. Wildbienen-Nisthilfen, Blühstreifen und bienen-/wildbienenfreundliche Pflanzungen vorgestellt.

Die Fortbildungsveranstaltung wird voraussichtlich durch die Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung gefördert.

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: auf Anfrage zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8206

02.11.2020 bis 04.11.2020 zweiter Termin

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: auf Anfrage zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8145

Die Vogelwelt Ostfrieslands im Konfliktfeld von Ökologie und Ökonomie

20.04.2020 bis 24.04.2020

Alljährlich im Winterhalbjahr prägen Wildgänse die Landschaft Ostfrieslands und der Nordseeküste. Seit jeher hat der keilförmige Zug der Wildgänse den Menschen in seinen Bann gezogen. Das bekannteste Beispiel hierfür ist der Roman von Selma Lagerlöf über den kleinen Jungen Nils Holgersson und seine Reise mit den Wildgänsen.

In diesem Seminar bildet die Ökologie dieser spektakulären Großvögel, ihr Leben zwischen der arktischen Tundra und dem landwirtschaftlich genutzten Mitteleuropa sowie ihr umfangreiches Verhaltensrepertoire eines der Schwerpunkte.

Exkursionen zum Dollart, in das benachbarte Gänse-
rastgebiet „Rheiderland“ und zum „Polder Breebaart“
(NL) sowie Fachvorträge zum Thema bilden Schwer-
punkte des Programms. Darüber hinaus erfolgt eine
Exkursion in den benachbarten „Holter Hammrich“,
Ostfrieslands neues Vogelparadies und zum „Stapeler
Moor“. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8129

Auf den Spuren der Bäume

11.05.2020 bis 15.05.2020

Nur wenige Lebewesen haben für uns Menschen eine so zentrale und vielfältige Bedeutung wie der Baum. Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmenden für eine stärkere Wahrnehmung der Bäume zu sensibilisieren. Inhaltliche Schwerpunkte sind u. a. die Situation von Straßenbäumen, Wallhecken in Ostfriesland, Holz als Rohstoff früher und heute, die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen sowie Entscheidungshilfen für Baumpflanzungen im eigenen Umfeld. **BU**

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8088

Ostfriesland - Fahrradland

Historische Entwicklung, Verkehrsplanung, Radtourismus und deren Bedeutung für die Region

25.05.2020 bis 29.05.2020 erster Termin

Das Fahrrad, die Alternative zu Smog und Stau, gewinnt als umweltfreundliches Verkehrsmittel zunehmend an Bedeutung. Neue Entwicklungen auf dem technischen Sektor und zukunftssträchtige Verkehrskonzepte der ostfriesischen Region sollen in diesem Seminar unter die Lupe genommen werden.

Außerdem wird der Frage nachgegangen, inwieweit Radtourismuskonzepte eine wirtschaftliche Chance für die Region darstellen können. **BU**

Leitung: Christian Jürgens
Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten
Seminar-Nr.: 8089

Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden!

weitere Termine:

Seminar-Nr.: 8093 13.07.2020 bis 17.07.2020

Seminar-Nr.: 8097 17.08.2020 bis 21.08.2020

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten
Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden!

Gartenparadiese in der Ems-Dollart-Region

05.06.2020 bis 07.06.2020

Selten hatten Gärten eine so hohe Bedeutung für den Menschen wie heute. In unserer hektischen Zeit schirmen sie ab gegen den Alltag, sind Refugien der Ruhe und Erholung und lassen Natur hautnah erleben. Hinter hohen Mauern, Hecken und Zäunen verborgen, erblühen private Gärten, für die Außenstehenden meist unbekannt.

Jede/r Gartenbesitzer/in kann mit einer naturnahen Gartengestaltung einen wertvollen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt leisten.

In diesem Seminar informieren Fachleute rund um das Thema Ökologie und Nachhaltigkeit im eigenen Garten. Das Seminar möchte außerdem zu einem Spaziergang durch verborgene Paradiese und wertvollen Biotope einladen.

Leitung: Heinz Halfwassen
Kosten: 210,00 € zzgl. Exkursionskosten
Seminar-Nr.: 8152

Schonende Mahd auf der Streuobstwiese

Lehrgang zum Sensen und Dengeln

05.06.2020 bis 07.06.2020

Streuobstwiesen gehören zu den artenreichsten Biotopen Mitteleuropas. Die Nährstoffknappheit durch die fehlende Düngung und die nur zwei Mal im Jahr stattfindende Mahd bewirkt, dass keine Pflanzenart überhand nehmen kann. So können zahlreiche Arten nebeneinander existieren. Mehr als 5000 Tier- und Pflanzenarten leben auf einer Streuobstwiese. Kreiselmäher saugen alle kleinen Tiere und Insekten an, Mähgutaufbereiter quetschen das Mähgut und so töten sie alles was kriecht und flucht.

Damit scheint der ökologische Beitrag der Sense auf der Hand zu liegen, das Mähen ist ökologisch, leise und gesund!

Die Pflege einer Streuobstwiese muss jedoch auch zu bewältigen sein. Schnitter, die 5000 qm an einem Vormittag mähen können sind selten geworden, so dass das Mähen der großen Flächen Enthusiasten vorbehalten bleiben muss. Der Balkenmäher ist jedoch beim Mähen erste Wahl. Die Randstreifen, Gräben, schwer zugängliche Stellen und vor allem um die Bäume herum das sind die Stärken der Sense, da kann sie benutzt werden und das ist – erwiesenermaßen – schneller als das Mähen mit einem Motorbetriebenen Freischneider. Das Schärfen der Sense, das Dengeln, gehört untrennbar zum Sensen dazu.

Den sicheren Umgang mit der Sense und das Mähen und Dengeln der Sense, das kann man in diesem Kurs lernen.

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 210,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8153

Das Watt - eine einmalige Landschaft

08.06.2020 bis 12.06.2020 erster Termin

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars. **BU**

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8090

weitere Termine:

Seminar-Nr.: 8094 20.07.2020 bis 24.07.2020

Seminar-Nr.: 8099 24.08.2020 bis 28.08.2020

Partner

**Biosphärenreservat
Niedersächsisches
Wattenmeer**



Weltnaturerbe Wattenmeer

22.06.2020 bis 26.06.2020 erster Termin

Das Ökosystem Wattenmeer ist eine der größten deutschen Schutzgebiete und weltweit einzigartig. Die Ausweisung zum Nationalpark erfolgte im Jahre 1986 und die Anerkennung als Weltnaturerbe 2009.

Die Einteilung in drei Schutzzonen ermöglicht, dass der Schutz von Tieren, Pflanzen und Landschaft sowie das Naturerlebnis und die Erholung ihren Platz finden. Neben Flora und Fauna des Ökosystems Wattenmeer wird die Bedeutung als Rastgebiet für Nonnen- und Ringelgänse, die von ihren Überwinterungsgebieten an den Küsten Frankreichs, Englands und den Niederlanden zu den Brutgebieten an der Eismeerküste Nordsibiriens fliegen, thematisiert.

Neben den Lebensbedingungen im Wattenmeer werden die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die gesellschaftspolitischen Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz, Schadstoffeinträge und Tourismus thematisiert.

Darüber hinaus ist eine Wattwanderung geplant.

BU

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8134

17.08.2020 bis 21.08.2020 zweiter Termin

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.:8137

Partner

Biosphärenreservat
Niedersächsisches
Wattenmeer



Klima und Küste- nach uns die Sintflut ?

Umweltschutz und seine Bedeutung für die Region

06.07.2020 bis 10.07.2020

Zahllose nationale und internationale Gremien, Kommissionen und Organisationen warnen vor einer drohenden Klimaveränderung. Trotz dieser Kenntnis tun wir uns aber alle schwer, auf die scheinbar unsichtbare und längerfristige Gefahr zu reagieren. Sicher scheint den Experten die Wahrscheinlichkeit, dass sich das Weltklima tiefgreifend verändert. Die Küsten werden von diesem Klimawandel durch drohende Überflutungen früher betroffen sein als andere Räume der Erde. Wir besichtigen Küstenschutzprojekte in der Region, sprechen mit Deichbauverbänden und hören Fachvorträge zum Thema. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8135

Ökologie und Nachhaltigkeit in der Gartenkultur

24.08.2020 bis 28.08.2020

Natur- und Umweltschutz ist keineswegs nur Sache von Umweltorganisationen, denn wir alle können etwas für die ökologische Nachhaltigkeit tun, um die Natur für unsere und künftige Generationen zu bewahren. Die Erhaltung, Gestaltung und Entwicklung von privatem und öffentlichem Grün wird somit zur wichtigen Aufgabe. Gartenbesitzer können mit einer naturnahen Gestaltung ihrer Gärten somit einen wertvollen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt leisten. Neben der Besichtigung sehenswerter Gärten werden u.a. Fachgespräche mit Gartenbesitzern geführt und Hinweise zur Gartengestaltung gegeben. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8138

Die Ems - Lebensader für Mensch und Natur

07.09.2020 bis 11.09.2020

Die Ems hatte von jeher eine große Bedeutung als Lebens- und Wirtschaftsader. So hat der Fluss als Transportweg die Entwicklung des Ziegeleiwesens im Rheiderland, den Handel mit dem hier abgebauten Schwarztorf (der als Brenntorf im holzarmen Ostfriesland sehr begehrt war) und die Heringsfischerei in Leer maßgeblich beeinflusst. In den vergangenen Jahren ist der Fluss durch Eingriffe in das Ökosystem immer wieder in die Schlagzeilen der Medien geraten. Läuft die Ems durch Ausbaggerungen, Verschlickung, Soleeinleitungen durch Salzkavernen, Sauerstoffminimierung und Dioxinbelastungen aus dem Ruder?

Vorträge, Gespräche und Besichtigungen beschäftigen sich mit der Frage wie es um die Zukunft der Ems bestellt ist. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8139

Umwelt- und Naturschutz in einer ländlichen Region

14.09.2020 bis 18.09.2020

Aufgrund der höheren Sensibilität und ein starkes ehrenamtliches Engagement im Bezug auf Probleme des Umwelt- und Naturschutzes sind in den letzten Jahren zahlreiche vorbildliche Initiativen und Projekte entstanden, die Modellcharakter haben und nachahmenswert sind. In dem Seminar sollen Aspekte der Dorf- und Stadtökologie Gegenstand sein. An exemplarisch ausgewählten Beispielen, verbunden mit Exkursionen und Fachvorträgen, sollen in der ländlichen Region Ostfrieslands Möglichkeiten des Umwelt- und Naturschutzes aufgezeigt werden.

Gleichwohl sollen Gefährdungsfaktoren sowie Probleme des Naturschutzes diskutiert werden.

BU

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.:8140

Herbstzauber: Obstsorten bestimmen & Wildbienen entdecken

21.09.2020 bis 23.09.2020

Bekannte und unbekanntere Obstsorten werden bei dem Seminar nach Merkmalen untersucht und den altbewährten pomologischen Klassen zugeordnet. Einer der Schwerpunkte des Seminars ist die Bestimmung von Obstsorten. Der Pomologe Jan Bade gibt hierzu eine Einführung in die Sortenbestimmung. Als weiterer Schwerpunkt gibt es eine Einführung in die Bestimmung von Birnen.

Außerdem werden verschiedene Obstgärten besichtigt und eine Apfel- und Birnenausstellung vorbereitet.

Wildbienen sind unentbehrliche Blütenbestäuber und sorgen für Samen und Früchte. Aufgrund des Insektensterbens fehlt offensichtlich ein dauerhaftes Trachtenband und somit eine notwendige Nahrungsquelle. Artenreiche Wildblumenwiesen/-beete bieten wichtige Lebensräume für verschiedene Tier- und Pflanzenarten.

Welche Ansprüche stellen sie an ihren Lebensraum? Auch wird der Frage nachgegangen, wie wir es schaffen, dass diese Zielvorstellungen erfüllt werden.

Neben der Durchführung von Fachvorträgen und eine Exkursion werden u.a. Wildbienen-Nisthilfen, Blühstreifen und bienen-/wildbienenfreundliche Pflanzungen vorgestellt.

Leitung: Heinz Halfwassen

Referenten: Jan Bade, Pomologe

Volker Fockenberg, Wildbienenexperte

Kosten: Auf Anfrage zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8141

Landwirtschaft im Wandel

05.10.2020 bis 09.10.2020

Ohne Landwirtschaft gäbe es keine Lebensmittel - eine einfache Wahrheit, die in Zeiten des Überflusses leicht in Vergessenheit gerät.

Das große Angebot, die hohe Qualität und die günstigen Preise für Lebensmittel sind dem Wandel in der Landwirtschaft zu verdanken. 1950 ernährte ein Landwirt zehn Menschen, heute sind es rund 150. Aufgrund wachsender Anforderungen haben aber viele Landwirte ihren Hof aufgeben müssen. Das Motto lautet vielfach „wachsen oder weichen“. Neben Vorträgen und Gesprächen mit Landwirten und Institutionen wird ein konventionell betriebener Bauernhof und ein ökologisch wirtschaftender Betrieb besichtigt. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8142

Der Vogelzug im Klimawandel

12.10.2020 bis 16.10.2020

Das Seminar findet im Rahmen der **12. Zugvogeltage** im Nationalpark „Niedersächsisches Wattenmeer“ statt.

Das Wattenmeer ist als die Drehscheibe des Ostatlantischen Vogelzugs. Allein im Niedersächsischen Wattenmeer machen Jahr für Jahr über zwei Millionen Vögel Rast. Die jährlich stattfindenden Zugvogeltage sollen auf das faszinierende Naturphänomen des Vogelzuges aufmerksam machen.

Eher als der Mensch haben bestimmte Zugvögel bereits angefangen, sich auf die veränderten ökologischen Bedingungen des Klimawandels einzustellen.

Wissenschaftler haben herausgefunden, dass sich der Frühlingsanfang in den letzten Jahren immer weiter nach vorne verschoben hat.

Viele Zugvögel kehren bereits zu uns zurück, wenn die Temperaturen milder werden, andere bleiben gleich in Europa. Laut Klimaprognosen wird sich dieser Trend in den nächsten Jahren fortsetzen. Im Seminar wird u.a. der Frage nachgegangen, welche Auswirkungen der Klimawandel auf Zugvögel und ihr Zugverhalten haben.

Neben einer ornithologischen Führung am „Polder Breebaart“ (NL) finden fachkundige Lehrwanderungen am Dollart, im „Holter Hammrich“ und an der Leybucht statt. Ornithologische Fachvorträge bilden weitere Schwerpunkte des Programms. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8143



Zugvogeltage im Nationalpark
Niedersächsisches Wattenmeer

Zukunftswerkstatt Energie

30.11.2020 bis 04.12.2020

Vor dem Hintergrund immer knapper werdender Haushaltsressourcen bei gleichzeitigen Energiepreissteigerungen ist eine systematische Optimierung des Energieeinsatzes in Gebäuden von immer größerer Bedeutung. In dieser Veranstaltung werden konkrete Handlungsansätze zur Umsetzung eines sinnvollen Energiemanagements besprochen. Schwerpunktthemen des Seminars sind Wind- und Sonnenenergie. Energieeinsparung durch Solarenergie, Anwendung von Sonnenkollektoren, Rentabilität von Windenergieanlagen werden ebenso thematisiert wie die Frage nach möglichen Fördermitteln.

Außerdem werden moderne Heizungstechnologien und intelligentes Energiemanagement im Gebäudebereich, Energienutzung durch Fernwärme sowie Alternativen zum Benzinmotor vorgestellt. **BU**

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8409

Fachwart Obstbaumpflege

Ausbildung zum Obstbaum-Fachwart

Seit Jahrzehnten verschwinden nach und nach viele alte Obstsorten, die unsere Vorfahren über Jahrhunderte gepflegt haben, aus unserer Landschaft. Durch vielfältige Initiativen sind in den letzten Jahren aber auch zahlreiche Bäume gepflanzt worden, um vor allem den Bestand an alten Obstsorten zu erhalten. Diese ökologisch wertvollen Bestände zu erhalten und zu pflegen, fordert großes Engagement, aber auch Fachwissen, das leider mehr und mehr verloren geht.

In der Qualifikation zum Obstbaum-Fachwart werden den Teilnehmenden in sechs Ausbildungsmodulen sowohl theoretische Kenntnisse als auch praktische Fertigkeiten zum Thema Obstbaumpflege vermittelt. Die Unterrichtseinheiten finden jeweils an Wochenenden statt. Am Ende der Ausbildung erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat.

Ziel dieser Ausbildung ist, durch die Vermittlung von fundierten Fachkenntnissen die Pflege und Erziehung von Obstbäumen zu fördern und den Streuobstbau nachhaltig zu bewahren und so einen wirksamen Beitrag zum Natur- und Landschaftsschutz zu leisten. Es werden sowohl die grundlegenden Schnittmaßnahmen bei Altbeständen als auch bei Neuanpflanzungen vermittelt (Pflanzschnitt, Erziehungsschnitt, Verjüngungsschnitt, Umveredlungen).

Leitung: Heinz Halfwassen

Kosten: Auf Anfrage

Ab Dezember 2020 bis März 2022 in 6 Modulen geplant.

EV. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

POLITIK UND ENGAGEMENT

Dr. Frankenstein und die Überwindung des Menschen

Wie und in welcher Gesellschaft wollen wir morgen leben?

17.02.2020 bis 21.02.2020

Sind unsere Arbeit, die Demokratie und unser persönliches Leben bald in Gefahr? Experten warnen vor dem Ende des Menschen. In 30 Jahren soll es mehr Roboter als Menschen geben. Weltweit arbeiten Wissenschaftler daran, die künstliche Intelligenz zu optimieren, wollen Cyborgs entwickeln, deren Gedächtnis unseres um das Tausendfache übersteigt. Es braucht klare soziale- und ethische Wertvorstellungen, damit es uns nicht wie Goethes „Zauberlehrling“ ergeht. Gewarnt sind wir seit 200 Jahren, seit der Roman „Frankenstein oder der moderne Prometheus“ von Mary Shelly erschien. Wie Menschen seitdem auf technologische- und wissenschaftliche Erneuerungen reagieren, ihre Visionen, Hoffnungen, Ängste und moralische Bedenken, das veranschaulichen Textauszüge aus Romanen, Künstler-manifesten und Studien von 1800 bis heute. Eine Einladung zu einer kritisch-konstruktiven Reflexion mit Empathie und Imagination, Fähigkeiten, die uns als Mensch ausmachen. **BU**

Leitung: Dr. Sören Petershans

Referentin: Astrid Dermutz

Kosten: 398,00 € Seminar-Nr.: 8393

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- Basiskurs -

02.03.2020 bis 06.03.2020 erster Termin

Mit der wertschätzenden bzw. gewaltfreien Kommunikation beschreiten wir einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Statt zu fragen „Wer ist Schuld?“ oder „Wer hat Recht?“ erlernen die Teilnehmenden in dieser GFK-Einführung, sich ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig Anderen respektvoll und aufmerksam zu begegnen.

Diese besondere Methode der Kommunikation wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt. Sie ist im privaten sowie beruflichen Bereich hilfreich. **BU**

Durch **zwei** CNVC-zertifizierte Trainerinnen schon **ab** 14 TN hohe Zuwendungsqualität.

Mehr Infos zum Seminarinhalt bei den Referentinnen.

Leitung: Edda Smidt

Referentinnen: Gabriele Klenke (CNVC zert. GFK-Trainerin)

g-klenke@t-online.de

Katalin Giesswein (CNVC zert. GFK-Trainerin)

willkommen@selbstzulassung.de

Kosten: 485,00 €

Seminar-Nr.: 8166

23.11.2020 bis 27.11.2020 zweiter Termin

Seminar-Nr.: 8197

Tourismuskonzepte auf dem Prüfstand

04.05.2020 bis 08.05.2020 erster Termin

Kaum bekannt ist, dass der Tourismus einer der größten Wirtschaftszweige Deutschlands ist. Auch die zum Teil massiven Umweltauswirkungen des Tourismus werden bisher nur wenig thematisiert.

Bedenkt man, dass allein 55 % des PKW-Verkehrs auf Urlaubs- und Freizeitnutzung entfällt, wird das Ausmaß dieser Umweltbelastungen schnell ersichtlich.

Das Seminar soll einen Überblick über die Zusammenhänge zwischen Umwelt- und Tourismuspolitik und die wichtigsten Akteure, Interessen und Instrumente geben. Eine aktuelle Bestandsaufnahme verschiedener Tourismuskonzepte und die damit verbundenen Bedingungen und Auswirkungen auf Wirtschaft und Umwelt stehen im Mittelpunkt des Seminars. Die sich daraus ergebenden Problemlagen sollen diskutiert werden und in eine Zukunftsskizze nachhaltiger Tourismuskonzepte und möglicher Handlungsoptionen einfließen. **BU**

Seminar-Nr.: 8169 5 Tage

weitere Termine :

Seminar-Nr.: 8171 25.05.2020 bis 29.05.2020 5 Tage

Seminar-Nr.: 8172 02.06.2020 bis 05.06.2020 4 Tage

Seminar-Nr.: 8175 10.08.2020 bis 14.08.2020 5 Tage

Leitung: Edda Smidt

Kosten: 265,00 € zzgl. Exkursionskosten 4 Tage

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten 5 Tage

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- Aufbaukurs -

08.06.2020 bis 12.06.2020

Dieses Aufbauseminar richtet sich an Menschen mit mindestens 4 Tagen Seminarerfahrung in Gewaltfreier Kommunikation.

Ziel der Woche ist es, die Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) durch spezielle Themenbereiche zu erweitern und eine tiefere Bewusstheit über sich selbst, die eigenen Werte und Muster zu entwickeln. Das bedeutet, über die Klarheit der eigenen Gefühle und Bedürfnisse sich selbst wahrzunehmen, sich authentisch und aufrichtig auszudrücken und in gleicher Weise dem Anderen empathisch zuzuhören. So ist es möglich, auch in schwierigen Situationen des Alltags- und Berufslebens in einer wertschätzenden Haltung Lösungen zu finden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.

BU

Durch **zwei** CNVC-zertifizierte Trainerinnen schon ab 12 TN hohe Zuwendungsqualität.

Mehr Infos zum Seminarinhalt bei den Referentinnen.

Leitung: Edda Smidt

Referentinnen: Gabriele Klenke (CNVC zert. GFK-Trainerin)

g-klenke@t-online.de

Katalin Giesswein (CNVC zert. GFK-Trainerin)

willkommen@selbstzulassung.de

Kosten: 630,00 €

Seminar-Nr.: 8188

Ostfriesland - Entwicklung einer Kultur

29.06.2020 bis 03.07.2020 erster Termin

Die Ems-Dollart-Region und das angrenzende Ostfriesland waren in der Vergangenheit eine von Armut geprägte Region. Im einstmals strukturschwachen Landstrich hat sich durch Industrieansiedlung und Tourismus ein wirtschaftlicher Aufschwung vollzogen.

Naturschutz und neue Wirtschaftsinteressen stoßen jedoch mitunter aufeinander und verlangen nach tragfähigen Lösungen und Kompromissen.

Neben Einblicken in die Geschichte der Region soll an Beispielen die Bedeutung der heutigen wirtschaftlichen Entwicklung und die Chancen für eine lebenswerte Zukunft thematisiert und diskutiert werden.

BU

Leitung: Edda Smidt

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8191

weitere Termine :

Seminar-Nr.: 8173 06.07.2020 bis 10.07.2020

Seminar-Nr.: 8174 03.08.2020 bis 07.08.2020

Seminar-Nr.: 8193 31.08.2020 bis 04.09.2020

Seminar-Nr.: 8179 14.09.2020 bis 18.09.2020

Leitung: Edda Smidt

Kosten: 295,00 € zzgl. Exkursionskosten

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- Vertiefungskurs -

26.10.2020 bis 30.10.2020

Dieses Vertiefungsseminar richtet sich an Menschen mit mindestens 8 Tagen / 60 Stunden Seminarerfahrung in Gewaltfreier Kommunikation (4 Schritte der GFK, 4 Ohren der GFK, Selbstempathie und Empathie).

Es dient dem tieferen Einstieg in die GFK und deren Anwendung, wie auch dem Kennenlernen weiterer Themenbereiche. Ziel der Woche ist es, eine intensive Verbindung zu sich selbst zu erlangen, um eigene hindernde Muster zu erkennen und lebensdienlich zu verändern. So ist es möglich, einen weiteren Schritt hin zu liebevoller Selbstakzeptanz und Lebendigkeit zu tun.

Inhalte:

(je nach individuellen Schwerpunkten der Gruppe)

- „Muss- und Sollte-Denken“
- Glaubenssätze transformieren
- Aussöhnung mit sogenannten eigenen „Fehlern“
- Empathische Versöhnung

BU

Mit **zwei** CNVC-zertifizierten Trainerinnen bei einer Teilnehmerzahl zwischen 8-12 Personen.

Mehr Infos zum Seminarinhalt bei den Referentinnen.

Leitung: Edda Smidt

Referentinnen: Gabriele Klenke (CNVC zert. GFK-Trainerin)

g-klenke@t-online.de

Katalin Giesswein (CNVC zert. GFK-Trainerin)

willkommen@selbstzulassung.de

Kosten: 885,00 €

Seminar-Nr.: 8473

Die Welt verbessern- Utopien und Strategien von der Urge- meinde bis „Open Source“

07.12.2020 bis 11.12.2020

Schon immer hat es in der Menschheit Visionen einer „Heilen Welt“ gegeben. Die christliche Urgemeinde hatte „alle Dinge gemeinsam“, Thomas Morus entwarf „Utopia“, Anarchisten und Kommunarden wollten, genauso wie die von Thomas Müntzer organisierten Bauern nicht auf das Zukünftige warten, sondern gerechtes Zusammenleben in der Gegenwart organisieren. Bisher endeten solche Versuche scheinbar im Nichts oder im Chaos. In diesem BU wollen wir uns mit historischen und neuen Entwürfen für eine gerechte Gesellschaft befassen und der Frage nachgehen, ob der „Traum von einem besseren“ Leben lediglich Vertröstung ist, oder Ansporn für den notwendigen Umbau unserer Weltgesellschaften sein kann. **BU**

Leitung: Michael Schaper
Dr. Sören Petershans

Referenten: N.N.

Kosten: 335,00 € zzgl.Exkursionskosten

Seminar-Nr.: 8519

EV. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

GLAUBE, SPIRITUALITÄT, KIRCHE

Beim Abschied Zeichen setzen - Umgang mit Tod und Trauer am Arbeitsplatz

24.02.2020 bis 26.02.2020

Die Nachricht vom Tod eines Kollegen oder einer Kollegin löst oft ein Gefühl der Hilflosigkeit aus. Schmerz und Ohnmacht lassen sich nicht einfach an der Bürotür oder der Werkbank ablegen. Die Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer hat auch im betrieblichen Kontext ihre Bedeutsamkeit.

Mit diesem Bildungsurlaub bieten wir einen Einstieg in die Thematik und Übungen zum Umgang mit Tod und Trauer am Arbeitsplatz. **BU**

Leitung: Michael Schaper

Referentin: Annika Schlichting, Beratungsstelle Charon

Kosten: 240,00 €

Seminar-Nr.: 8416

Gerechtigkeit und Frieden Friedensethischer Diskurs mit Bibelarbeit

18.01.2020 + 15.02.2020 + 21.03.2020

9:30 bis 13:00

Im November 2019 ist die Synode der EKD zu ihrer Herbsttagung in Dresden getagt. Schwerpunkt:

„Auf dem Weg zu einer Kirche der Gerechtigkeit und des Friedens.“

Die Arbeitsgrundlage ist ein „Friedenstheologisches Lesebuch“. Es ist als download kostenlos erhältlich: www.ekd.de/ekd_de/ds_doc/Lesebuch-Synode-2019.pdf.

Das EBZ Ostfriesland bietet in Kooperation mit dem Ev.-luth. Kirchenkreis Emden-Leer und dem Sprengel Ostfriesland-Ems zu dieser Publikation einen friedensethischen Diskurs für Hauptamtliche und Laien der Kirchen sowie Interessierte der Zivilgesellschaft an. Im Mittelpunkt der Diskurse stehen friedensethisch relevante Bibeltexte. Nach einer Einführung ist Zeit für die Beschäftigung mit einem Bibeltext in Gruppengesprächen, den die Referent*innen vorschlagen werden.

- | | |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.01.2020 | Lutherhaus Leer, Patersgang
Landessuperintendent
Dr.Detlef Klahr, Emden |
| 15.02.2020 | Lutherhaus Leer, Patersgang
„Entrüestet Euch!“ – Pazifismus als
Gebot der Stunde
n.n. |
| 21.03.2020 | EBZ Ostfriesland
Prof. Dr. Walter Dietrich, Bern |

Leitung: Michael Schaper

Kosten: 45,- Euro für alle drei Veranstaltungen

25,- Euro pro Einzel-Veranstaltung

inkl. Stehkafee und Imbiss

Seminar-Nr.: 8517

Umgang mit Sterben und Tod in der Pflege

23.03.2020 bis 25.03.2020 erster Termin

Das Seminar vermittelt erste Kenntnisse für die Arbeit mit Sterbenden im beruflichen Alltag.

Leitung: Edda Smidt

Kosten: Auf Anfrage

Seminar-Nr.: 8112

Weitere Termine auf Anfrage!

Wie man(n) in eine Krise hineinkommt und wie wieder heraus

02.09.2020

Krisen gehören zum Leben. Einige speziell männliche Reaktionen machen eine Krise noch schlimmer, und andere helfen wirksam bei der Lösung und späteren Verarbeitung einer Krise. Welche sind das? Wie vermeiden wir, dass wir im Reflex und ohne Überlegung handeln, wenn es schwierig wird? Und wie können wir sogar persönlich gestärkt aus vorherigen Krisen hervorgehen?

Zusätzlich soll und kann unser Glaube bei der Bewältigung schwieriger Situationen sehr helfen. Wie könnte das konkret aussehen?

Um diese Fragen soll es an diesem Fachtag gehen. Zum Einbringen persönlicher Erfahrungen der einzelnen Teilnehmer wird genügend Raum zur Verfügung stehen.

Leitung: Michael Schaper

Referent: Dr. Wolfgang John, Beratungspraxis DER NEUE MANN, Hamburg

Kosten: 20,00 €

Seminar-Nr.: 8518

Klausurtagungen für Kirchenvorstände

Sie möchten mit Ihrem Kirchenvorstand einmal jenseits des Alltagsgeschäfts über Ihre Arbeit nachdenken?

Sie möchten für Ihre bisherige Arbeit Bilanz ziehen und sich Ziele und Schwerpunkte für Ihre zukünftige Arbeit setzen?

Sie brauchen einmal Zeit für Ihr Team, Ihren Vorstand, um Dinge in Ruhe anzusprechen, Rollen und Aufgaben zu klären und Absprachen für die Zusammenarbeit zu treffen?

Sie müssen aufgrund von Stellen- oder Finanzplanung Ihre Arbeit neu organisieren oder Möglichkeiten finden, mit anderen zusammen zu arbeiten und Kräfte zu bündeln?

Bei uns finden Sie die geeigneten Seminarräume mit moderner Ausstattung.

Sie haben die Möglichkeit am Gottesdienst teilzunehmen, sowie die Kirche, nach Absprache, zu nutzen.

Wir bieten Ihnen ein Tagungspaket inklusiv Vollverpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer/DU/WC von Freitag bis Sonntag zum Preis von 165,00 € pro Person an.

Es besteht die Möglichkeit einen Zuschuss von 25,00 € pro Person/Nacht beim Haus kirchlicher Dienste der Landeskirche Hannover zu beantragen.

Auf Wunsch und nach Absprache unterstützen und beraten wir Sie gerne.

Dr. Sören Petershans, Geschäftsführer
petershans@potshausen.de
oder

Michael Schaper, Theologischer Mitarbeiter
schaper@potshausen.de

Zur Buchung und Terminabsprache wenden Sie sich an Rita Cramer Telefon 04957 / 928826,
cramer@potshausen.de

Ev. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

KUNST, MUSIK, KREATIVITÄT

Norddeutsche Folklore Fortbildung für Multiplikator/innen

24.01.2020 bis 26.01.2020

Infos auf Anfrage

Leitung: Edda Smidt
Seminar-Nr.: 8271

Chorfortbildung für Multiplikator/innen

21.02.2020 bis 23.02.2020

Leitung: Edda Smidt
Seminar-Nr.: 7910
Infos auf Anfrage

28.02.2020 bis 01.03.2020

Leitung: Edda Smidt
Seminar-Nr.: 7810
Infos auf Anfrage

Mit Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit - singend nach Paris!

Fortbildung für Multiplikator/innen

13.03.2020 bis 15.03.2020

Die deutschen Dichter Heinrich Heine, Kurt Tucholsky, Erich Kästner und Wolf Biermann hatten und haben vieles gemeinsam:

In ihren Werken spürt man die Nähe zu den französischen Revolutionsidealen und sie bereisten dieses Nachbarland auch gerne. Zwar werden ihre kritischen und freiheitsliebenden Texte immer noch gerne rezipiert und manchmal auch im Rahmen von literarischen Chanson-Abenden zum Besten gegeben, doch Eingang in das Repertoire unserer Chöre haben sie praktisch nicht gefunden.

In diesem Workshop wollen wir einen Blick über die Grenze(n) werfen und uns dabei eingehender mit ausgewählten Texten dieser bekannten Autoren beschäftigen. Wir werden neue Arrangements für gemischte Chöre vorstellen und für die eigenen Bedarfe modifizieren.

Dabei sollen vorzugsweise Elemente populärer Musikstile wie Swing, Blues, Popmusik oder Chanson aufgegriffen werden, um Zielgruppen und Publikum auf adäquate Weise anzusprechen.

Leitung: Edda Smidt

Referent: Heinrich Herlyn,

(Chorleiter, Musiker, Musikpädagoge)

Kosten: 170,00 €

Seminar-Nr.: 8336

Altes Handwerk neu entdeckt: Brettchen- und Kartenweben, Nadelbinden

Für Multiplikator/innen

17.04.2020 bis 19.04.2020 erster Termin

Das Brettchenweben ist eine 3000 Jahre alte Handwerkstechnik, die weitgehend in Vergessenheit geraten ist, sich aber zunehmender Beliebtheit erfreut. Das liegt nicht zuletzt an der Schönheit und schier unerschöpflichen Vielfalt der Muster. Beim Brettchen- und Kartenweben werden mit quadratischen Kärtchen gemusterte Bänder von großer Haltbarkeit gewebt, die z.B. als Gürtel oder Schmuck zu verwenden sind. An diesem Wochenende erlernen Anfänger/innen das Aufziehen sowie die Grundlagen des Musterwebens. Fortgeschrittene können mit vier- und sechslochigen Karten kompliziertere Muster erarbeiten.

Das Nadelbinden ist eine uralte Handwerkskunst, die in allen Kulturen der Welt verbreitet ist. Schon in der Jungsteinzeit und bei den Wikingern war diese Technik bekannt. Leider war das Nadelbinden über Jahrhunderte verschwunden. Nun ist es an der Zeit, diese Technik wieder neu bekannt zu machen.

Leitung: Christian Jürgens

Referenten: Birgit Höffmann, Bernhard Dankbar

Seminar-Nr.:8334 Nadelbinden, Kosten: 205,00 €

Seminar-Nr.: 8330 Brettchenweben, Kosten: 205,00 €

18.09.2020 bis 20.09.2020 zweiter Termin

Seminar-Nr.: 8346 Nadelbinden, Kosten 205,00 €

Seminar-Nr.: 8347 Brettchenweben, Kosten 205,00 €

Im Rausch der Farben

Patchworkkurs für Multiplikator/innen

30.04.2020 bis 03.05.2020 erster Termin

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: Auf Anfrage

Seminar-Nr.: 7854

20.11.2020 bis 22.11.2020 zweiter Termin

Leitung: Christian Jürgens

Kosten: Auf Anfrage

Seminar-Nr.: 8110

Kunst oder Trendsport? Carving mit der Kettensäge

05.06.2020 bis 06.06.2020

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden nicht nur etwas über Entstehung und Entwicklung des international betriebenen Carvings, sondern erhalten auch eine Einführung in das Schnitzen mit der Kettensäge. In Sägewerk und Ausstellung bekommen sie einen tieferen Einblick in die praktischen und kreativen Seiten der Kettensägen-Kunst. Sie können aber auch selbst Hand anlegen und sich an verschiedenen Holzsorten erproben.

Schutzausrüstung und Material werden dafür gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mehr Informationen über den Referenten und seine Arbeit gibt es unter www.kreativ-holzart.de

Leitung: Edda Smidt

Referenten: Steffen Merla (Holzkünstler, Pädagoge)

Kosten: 275,00 €

Seminar-Nr.: 8323

Tanzend kreuz und quer durch Europa

Fortbildung für (inter)kulturelle Multiplikator/innen

06.06.2020 bis 07.06.2020

Folkloretänze sind bei vielen Menschen – gerade auch im westlichen Teil Europas - in Vergessenheit geraten, obwohl sich darüber oftmals interessante Seiten der regionale Kulturen im Europa der Regionen entdecken lassen und nicht selten auch interkulturelle Begegnungen entwickeln. Auftritte solcher Gruppen unterstützen die Pflege des regionalen Brauchtums ebenso wie das Engagement für kulturelle Vielfalt. In diesem Seminar soll es nicht nur um Tanzvermittlung und die Freude an der Bewegung gehen, sondern auch Neugier auf andere Kulturen geweckt werden. Im Mittelpunkt stehen Kreistänze aus Südosteuropa und Israel mit beschaulichen bis flotten Melodien.

Leitung: Edda Smidt

Referenten: Linda Tsardakas-Grimm, Klaus Grimm

Kosten: 150,00 €

Seminar-Nr.: 8441

Mitgebrachte Tänze

Fortbildung für Multiplikator/innen

20.06.2020 bis 21.06.2020

In Potshausen treffen sich Folkloretanzbegeisterte von nah und fern, um in fröhlicher Runde einen bunten Reigen meist schon bekannter, aber vielleicht weitgehend vergessener internationaler Folkloretänze wieder ins Bewusstsein bringen. Da meist Mitmachtänze geboten werden, sind ggf. unbekannte Tänze auch für weniger Geübte gut zu bewältigen. Als Referent/innen bringen sich erfahrene Teilnehmende ein.

Leitung: Edda Smidt

Kosten: 75,00 €

Seminar-Nr.: 8215

Internationale Folklore von leicht bis anspruchsvoll

Fortbildung für Multiplikator/innen

21.11.2020 bis 22.11.2020

Die Referentin unterrichtet in Amsterdam mehrere Tanzgruppen und gibt weltweit Tanz-Workshops. Sie hat zahlreiche Tänze direkt von den Choreografen gelernt und vermittelt sie auf eine wunderbare Art weiter. Alle zwei Jahre kommt sie dabei auch nach Nordwest-Niedersachsen. Uns erwartet ein bunter Mix leichter bis anspruchsvoller Tänze aus ihrem reichen Repertoire, die sich gut zur Weitergabe eignen..

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Angela Reutlinger

Kosten: 120,00 €

bei Anmeldung bis zum 21. September nur 110,00 €

Seminar-Nr.: 8201

EV. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

GESUNDHEIT, STRESSBEWÄLTIGUNG

Gelassen im Stress

Stressbewältigung in Beruf und Alltag

13.01.2020 bis 17.01.2020 erster Termin

Dieser Kurs beinhaltet alltagsrelevante und gesellschaftspolitische Hintergrundinformationen zur Stressentwicklung durch Kurzvorträge und Austausch zu allgemeinen und persönlichen Stressoren, Stressreaktionen, lebensgeschichtliche Zusammenhänge und Auswirkungen auf Alltag und Beruf. Zur besseren Stressbewältigung werden einfache Entspannungsübungen gelernt sowie atemgeführte Yoga- und Achtsamkeitsübungen, Kommunikationsstrategien, Selbst- und Zeitmanagementstrategien und Abgrenzungstechniken.

Ziel ist es, die Selbstwahrnehmung zu verbessern und gesellschaftliche Zusammenhänge zu verstehen, um das persönliche Selbstbild zu stärken und Strategien zu entwickeln für eine verantwortungsvolle Lebensführung.

Dieser Bildungsurlaub ist **beihilfefähig**; bitte mit der jeweiligen Krankenkasse Kontakt aufnehmen.

BU

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Ulrike Hamer-Elvert (Diplom-Psychologin,
Entspannungstherapeutin, Yogalehrerin)

Kosten: 410,00 €

Seminar-Nr.: 8189

03.08.2020 bis 07.08.2020 zweiter Termin

Seminar-Nr.: 8212

Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit

03.02.2020 bis 07.02.2020 erster Termin

In diesem Seminar wird theoretisch und praktisch ein Trainingsprogramm vorgestellt, das in elf Bereichen Konzentration, Bewusstheit und Klarheit im Alltag fördert. Bessere Orientierung und Effizienz im beruflichen und privaten Leben, intensiveres und freudigeres Erleben und Arbeiten können geübt und erreicht werden. Eine entspannte und gleichzeitig konzentrierte ‚Innere Mitte‘ wird genährt, und ein leichteres Meistern von Stress im Beruf wie in der Freizeit wird möglich **BU**

Leitung: Christian Jürgens

Referent: Cord Cordes (Dipl.-Pädagoge, Trainer, Coach)

Kosten: 380,00 €

Seminar.Nr.: 8105

16.11.2020 bis 20.11.2020 zweiter Termin

Seminar.Nr.: 8108

Nachhaltige Veränderungen für Beruf & Alltag anstoßen: Lächelnd lernen loszulassen mit Fasten

16.02.2020 bis 21.02.2020

Bei dieser **sechstägigen** Bildungswoche geht es nicht um schnellen Gewichtsverlust, sondern um die Förderung des Gesundheitsbewusstseins und um die Frage, wie ich in dieser Konsum- und Leistungsgesellschaft leben will. Gemeinsam wollen wir unsere Werte hinterfragen, alternative Wege entdecken und eigene Strategien entwickeln für eine gelungenere, verantwortliche und nachhaltigere Lebensweise in Beruf und Alltag. Kurz gesagt: Ballast abwerfen und mehr Glück ins Leben bringen – für uns und andere!

Dafür holen wir uns – neben der fachlichen Begleitung durch eine Fasten- und Ernährungsexpertin – sowohl Anregungen aus der regionalen Lebensmittel- und Gesundheitsbranche wie auch von klugen und glücklichen Menschen aus Gegenwart und Geschichte.

Ergänzt werden die Bildungstage durch Austausch und Reflexion in der Gruppe sowie ein attraktives Freizeitprogramm mit Bewegung in schöner Natur, Wellness-Angeboten und kreativen Methoden. **BU**

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Marina Rex

Kosten: 380,00 €

Seminar-Nr.: 8227

Gesundheit in der Arbeitswelt

02.03.2020 bis 06.03.2020

Ein gesunder Betrieb braucht gesunde Mitarbeiter/innen! - In den 3 Bereichen

a) vorbildliches Gesundheitsverhalten (auch der Führungskräfte),

b) was hält Mitarbeiter gesund / was macht sie krank?

c) Entwicklung und Umsetzung eines Konzeptes des betrieblichen Gesundheitsmanagements, werden wir in diesen Tagen Grundsätzliches erarbeiten.

Dabei wird sowohl ein Überblick über das Mögliche gegeben als auch für den betrieblichen Alltag wie auch für die individuellen Schritte konkretisiert. Basics von Teambildung und Work-Life-Balance werden vorgestellt. Konkrete tatsächliche Sachlagen können eingebracht und exemplarisch bearbeitet werden. **BU**

Leitung: Christian Jürgens

Referent: Cord Cordes (Dipl.-Pädagoge, Trainer, Coach)

Kosten: 380,00 €

Seminar-Nr.: 8309

Fit für Arbeit und Leben durch ein aktives Gesundheitsmanagement

09.03.2020 bis 13.03.2020

Ernährung, Bewegung und Entspannung sind die Säulen um den steigenden Anforderungen in Beruf und Alltag gewachsen zu sein.

Durch zeitlichen Druck vernachlässigen viele Menschen diese Faktoren, was zu Übergewicht und Nachlassen der physischen und psychischen Kräfte führen kann.

In diesem Bildungsurlaub sollen die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit gestärkt werden mit theoretischen Informationen, praktischen Anteilen und der Erarbeitung eines geeigneten Gesundheitsmanagements.

Dafür werden u.a. Achtsamkeit in Essverhalten und sonstiger Lebenshaltung eingeübt, um so die eigene Leistungsfähigkeit und Lebensfreude zu intensivieren.

BU

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Karin Isikli (Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kosten: 380,00 €

Seminar-Nr.: 8167

Starke Frauen in der zweiten Lebenshälfte – gestern – heute – morgen!

15.06.2020 bis 19.06.2020

Das Angebot richtet sich an Frauen in der zweiten Lebenshälfte, die sich mit dem – persönlichen und gesellschaftlichen – Frauenbild auseinandersetzen wollen, mehr Gelassenheit im Alltag wünschen und eine bessere Work-Life-Balance in diesem besonderen Lebensabschnitt anstreben. Es thematisiert u.a. Biografien von bedeutsamen Frauen aus der Region, aber auch die Wechseljahre mit ihren vielfältigen Herausforderungen und vermittelt Hintergrundwissen zur Entstehung von Stress, Krankheit bzw. Burnout. Es zeigt Zusammenhänge auf und bietet Hilfestellung zur Stressreduktion/-bewältigung, konstruktiven und wertschätzenden Kommunikation sowie für mehr Körperbewusstsein und Achtsamkeit. So werden die Teilnehmerinnen motiviert, ihre zweite Lebenshälfte selbstbestimmt und aktiv zu gestalten anstatt sie zu erleiden. **BU**

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Katrin Langholf, (HP Psychotherapie)

Kosten: 360,00 €

Seminar-Nr.: 7929

Achtsamkeits-Orte – „Mein innerer Garten“

06.11.2020 bis 08.11.2020

Der Alltag verlangt uns heutzutage durch hohe Leistungsansprüche, Schnelligkeit und Anpassungsfähigkeit viel ab. Um leistungsfähig zu bleiben und dabei die innere Balance zu bewahren, brauchen wir äußere und innere Rückzugsorte. An diesem Wochenende spüren wir den Ressourcen der eigenen Lebensgeschichte nach, um stärkende Gedanken und Bilder für den Alltag zu entwickeln. Auch Übungen des Autogenes Trainings, Achtsamkeits-Yoga und Kurzmeditationen lassen uns zur Ruhe kommen.

Finanzielle Beteiligung durch verschiedene Krankenkassen möglich.

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Ulrike Hamer-Elvert (Diplom-Psychologin,
Entspannungstherapeutin, Yogalehrerin)

Kosten: 260,00 € zzgl. Materialkosten

Seminar-Nr.: 8181

Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

23.11.2020 bis 27.11.2020

Wir untersuchen, welche Lebens-Haltungen und Lebensarten uns Schmerzen und Leiden verursachen, wie wir sie selbst produzieren. - Themen wie Beladenheit, Frustration, Verplantheit, Überforderung, aber auch ungünstige Sitzgewohnheiten, Bewegungsmangel und vieles mehr können sich auf Gesundheit und z. B. Rückenfitness massiv auswirken - und sind ein gesellschaftliches Massenphänomen. Wir besprechen und verstehen Zusammenhänge, üben alternative körperbewusste Verhaltensweisen, erstellen einen Katalog „Säulen der Gesundheit“

und entwickeln eine neue praktische und gesündere Alltagskultur.

Leitung: Christian Jürgens

Referent: Cord Cordes (Dipl.-Pädagoge, Trainer, Coach)

Kosten: 380,00 €

Seminar.Nr.: 8229

Stressprophylaxe in der Praxis

30.11.2020 bis 04.12.2020

Gesundheit ist ein hohes Gut in unserer Lebens- und Arbeitswelt. Immer mehr ist unsere Berufswelt von Stress und Überlastung überzeichnet: Unzufriedenheit, Erschöpfung, das Gefühl „ausgebrannt zu sein“, Burnout-Symptome sind häufig die Folgen. Um langfristig gesund, leistungsfähig, kreativ und zufrieden im Berufsleben zu sein, ist es bedeutsam, das eigene Leben in Balance zu halten. Viele Menschen haben jedoch das Gefühl aus ihrer Mitte zu fallen. Die Wechselwirkung zwischen Privat- und Berufsleben, die Frage nach Sinn und die persönliche Gesundheit sind aus dem Gleichgewicht geraten.

Um wieder die berufliche und private Welt in Balance zu bringen, spielt der eigene Umgang mit Belastungssituationen im beruflichen wie privaten Alltag – als auch die eigene Lebenseinstellung und „Bewertung“ von Lebenssituationen eine entscheidende Rolle. Notwendig ist hierfür ein effektives Stress- und Ressourcen-Management.

Im Vordergrund des Seminars stehen die individuellen Fragestellungen der Teilnehmenden, die mit Hilfe von Stress- und Burnout-Theorien bearbeitet werden. Darüber hinaus sollen Selbstwahrnehmung und der Blick für die effektive Selbstorganisation gestärkt werden. **BU**

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Karin Isikli (Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kosten: 380,00 €

Seminar-Nr.: 8183

EV. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG, BERUFL. KOMPETENZ

Blütezeit statt Ruhestand

13.01. bis 17.01.2020 erster Termin

Mit einer kreativen Vorstellung der reiferen Lebensphase beschäftigen wir uns mit:

- Schätzen der Vergangenheit
- Quellen von Gesundheit und Lebensfreude
- Bewegung und Veränderung
- ArbeitsFreude
- Interessen
- Beziehungen
- Meditation

Spannende Diskussionen und Vorträge, Selbstchecks und das Formulieren neuer Schritte, ergänzt um förderliche Übungen, erschaffen eine individuelle Vision. **BU**

Leitung: Christian Jürgens

Referent: Cord Cordes (Dipl.-Pädagoge, Trainer, Coach)

Kosten: 380,00 €

Seminar-Nr.: 8104

07.12.2020 bis 11.12.2020 zweiter Termin

Seminar-Nr.: 8109

Hund & Mensch - eine Beziehung im gesellschaftlichen Wandel

20.01.2020 bis 24.01.2020

Egal, ob man den Hund als Kuscheltier, Kollege oder Krisenhelfer begreift: ohne Wissen und Anleitung geht es oft nicht gut aus - für beide Seiten. Darum befragen wir die Profis - diesseits und jenseits der niederländischen Grenze, schauen uns vieles in der Praxis an, diskutieren auch strittige Themen und machen uns fit für ein gesundes Verhältnis zum Hund.

Mehr Informationen über den Referenten Joe Rahn und seine Arbeit gibt es unter www.hundelenken.de

BU

Leitung: Edda Smidt

Referent: Joe Rahn (Hundetrainer, Fachjournalist)

Kosten: 398,00 €

Seminar-Nr.: 8161

Mehr Klarheit und Effektivität in Beruf und Alltag

17.02.2020 bis 21.02.2020

Über Jahrtausende wurde der Menschheit beigebracht, den Nächsten nicht zu verurteilen, aber wir tun es trotzdem ständig. Unsere Einstellungen und unser Denken beeinflussen unbewusst unsere Art der Kommunikation und der Konfliktregelung.

Die Methode „The Work“ von Byron Katie kann dabei helfen, nicht länger mit der Wirklichkeit zu hadern, sondern inmitten von Chaos und Konflikten mehr Gelassenheit, Heiterkeit und Klarheit zu bewahren.

Mit einer Einführung in diese Methode und weiteren Übungen lernen die Kursteilnehmenden intelligenter und effektiver mit Problemen und Konflikten umzugehen, Stress abzubauen und damit neue Kräfte und inneren Frieden zu finden.

BU

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Karin Isikli (Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kosten: 380,00 €

Seminar-Nr.: 8163

Jetzt rede ich!

Schwierige Auftritte mit Leichtigkeit meistern

02.03.2020 bis 06.03.2020

Sie müssen öfter Vorträge oder Präsentationen halten und fühlen sich damit unwohl...

Sie haben das Gefühl in Gesprächen nicht gehört und verstanden zu werden...

Sie möchten Konflikte in Gesprächen lösen und dabei menschlich bleiben...

In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen sollen hier überwunden werden, um überzeugender und selbstsicherer aufzutreten.

BU

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Karin Tischer (Theaterpädagogin)

Kosten: 390,00 €

Seminar-Nr.: 8211

Gewaltfrei kommunizieren: Verständigung mit Herz und Verstand – Schnupperkurs für EinsteigerInnen

15.04.2020 bis 17.04.2020 erster Termin

Wenn andere Menschen etwas tun, was uns nicht gefällt, möchten wir oft, dass sie ihr Verhalten ändern. Häufig versuchen wir dies zu erreichen durch Bewertungen, Vorwürfe, Ermahnungen, Beschämen usw. Doch so mag unser Gegenüber in der Regel nicht mit uns kooperieren und unsere Wünsche erfüllen.

Wie können wir diese Kommunikation erfolgreicher gestalten und zugleich unsere Bedürfnisse besser erfüllen? Indem wir die Qualität und die innere Bereitschaft zur Kooperation fördern und unsere Aufmerksamkeit verschieben: weg von unseren Bewertungen (Was macht die andere Person falsch?) – hin zu unseren Werten (Was ist uns wirklich wichtig?).

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ ist ein leicht verständliches Werkzeug auf dem Weg, eine solche Haltung zu lernen, einzuüben und glaubhaft zu vermitteln. In diesem Schnupperkurs können sich die Teilnehmenden die Grundkenntnisse aneignen und die Wirksamkeit erfahren. **BU**

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Monika Best, Ulrike Baumann

Kosten: 260,00€

Seminar-Nr.: 8218

23.10.2020 bis 25.10.2020 zweiter Termin

Seminar-Nr.: 8220

Essen mit Wirkung und Nebenwirkung, Gestern - Heute - Morgen

Schmackhafte Konzepte gegen Klimakiller

25.05.2020 bis 29.05.2020

Wir haben den Traum vom Schlaraffenland wahr gemacht. Heute fliegen uns Hühnerkeulen aus Thailand, Lammkoteletts aus Neuseeland und Rinderfilets aus Argentinien in den Mund. Zwischen Hunderten Käsesorten, Wurstsorten, Fertiggerichten können wir wählen. 160.000 Produkte: alle für uns. Doch dieses Schlaraffenland zeigt Nebenwirkung. 20 Prozent der Nahrung landet im Müll, Nitrat im Grundwasser, Mikroplastik im Mineralwasser; ausgelaugte Böden, Nahrungsmittelenverträglichkeiten und Essstörungen nehmen zu. Experten warnen vor den Klimakillern auf unseren Tellern. Wenn wir so weiter machen, bleiben sie bald leer. Doch was können wir dagegen tun? Zuerst analysieren, was alles schief läuft in der Agrar- und Lebensmittelindustrie und dabei erkennen, wie Überfluss und Hunger zusammenhängen. Wie sehr die jeweilige Gesellschaft unsere Geschmacksvorlieben prägt, das macht eine faszinierende kulinarische Reise durch die Kulturgeschichte von der Antike bis heute bewusst. Vieles läuft schief. Doch wir können auch anders. Unterschiedliche Konzepte gibt es bereits. Einige Beispiele sehen wir uns vor Ort an. Sie geben Impulse die schmecken. Nachhaltigkeit bedeutet letztlich Freiheit, Gewinn und Genuss! **BU**

Leitung: Dr. Sören Petershans

Referentin: Astrid Dermutz, Fernsehautorin, Dozentin für Kunst- & Kulturgeschichte, Dipl. Päd. Erwachsenenbildung

Kosten: 398,00 €

Seminar-Nr.: 8398

Starke Frauen in der zweiten Lebenshälfte – gestern – heute – morgen!

15.06.2020 bis 19.06.2020

Das Angebot richtet sich an Frauen in der zweiten Lebenshälfte, die sich mit dem – persönlichen und gesellschaftlichen – Frauenbild auseinandersetzen wollen, mehr Gelassenheit im Alltag wünschen und eine bessere Work-Life-Balance in diesem besonderen Lebensabschnitt anstreben. Es thematisiert u.a. Biografien von bedeutsamen Frauen aus der Region, aber auch die Wechseljahre mit ihren vielfältigen Herausforderungen und vermittelt Hintergrundwissen zur Entstehung von Stress, Krankheit bzw. Burnout. Es zeigt Zusammenhänge auf und bietet Hilfestellung zur Stressreduktion/-bewältigung, konstruktiven und wertschätzenden Kommunikation sowie für mehr Körperbewusstsein und Achtsamkeit. So werden die Teilnehmerinnen motiviert, ihre zweite Lebenshälfte selbstbestimmt und aktiv zu gestalten anstatt sie zu erleiden.

BU

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Katrin Langholf, (HP Psychotherapie)

Kosten: 360,00 €

Seminar-Nr.: 7929

Partizipation und Transparenz in Erziehungsstellen

26.06.2020 bis 28.06.2020

Wochenende für Pflegeeltern und Kinder

Leitung: Edda Smidt

Kosten: Auf Anfrage

Seminar-Nr.: 8322

Ein Rucksack voller Geschichten und Ideen

Kreative Methoden der Biografiearbeit

27.07.2020 bis 31.07.2020

Kreative Methoden der Biografiearbeit für ehren- und hauptamtlich Engagierte

Unser Lebensrucksack ist reich gefüllt mit Erfahrungen und Erinnerungen, mit Ressourcen und Träumen. Jede Menge Geschichten gibt es dazu zu erzählen. Mit kreativen Methoden können wir uns spielerisch Zugang verschaffen zu dem, was uns im Leben nährt und stärkt. Proviant für Seele, Geist und Körper.

In diesem Bildungsurlaub steht das praktische Tun im Mittelpunkt: Wir sprechen alle Sinne an, nehmen unterschiedliche Blickwinkel ein und entdecken nicht nur im Sitzen, sondern auch im Gehen und Stehen, was uns im Leben bewegt und was wir noch bewegen wollen. Wir erleben Methoden der Biografiearbeit, erfahren ihre Wirkung, reflektieren und variieren sie für verschiedene Themen, Zielgruppen und das eigene Arbeitsfeld. Am Schluss haben wir unseren Rucksack gefüllt mit lauter Geschichten, Methoden und kreativen Ideen für den Lebens- und Arbeitsalltag. **BU**

- ForscherInnen in Sachen Lebens- und Dorfgeschichten
- an Biografiearbeit Interessierte
- ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende in Erziehung, Bildung und Beratung

Mehr Informationen zur Referentin unter www.zuendhoelzl.at | www.lebensmutig.de

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Susanne Hölzl, (Erwachsenenbildnerin, Coach, Trainerin für Biografiearbeit)

Kosten: 690,00 €

Seminar-Nr.: 8412

Gekonnt kontern & stimmig klingen! Handwerkszeug für Ehrenamt und Beruf

07.09.2020 bis 11.09.2020

Wer sich engagiert, muss sich Gehör verschaffen können, dabei überzeugend und schlagfertig sein und auch bei verbalen Angriffen souverän bleiben – mit klaren Worten und fester Stimme.

Für dieses Ziel werden wir unterschiedliche Rede- und Gesprächssituationen betrachten, sie situativ einüben, wieder analysieren und gegebenenfalls erweitern. Wir beschäftigen uns mit Redeängsten und erarbeiten andere Reaktionsmöglichkeiten. Gleichzeitig wird die Stimme trainiert. Mit dieser Kombination aus Rhetorikkurs, Schlagfertigkeitstraining und Elementen aus der Atem- und Stimmbildung sorgen Sie in Zukunft selbst für Ihren guten Auftritt!

BU

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Sabine Schardelmann (Dozentin, Sprech-
erzieherin)

Kosten: 360,00 €

Seminar-Nr.: 8237

Frauen können mehr bewegen! Durch Bewegung (selbst)bewusster werden & handeln

21.09.2020 bis 25.09.2020

Mobbing, sinkende Solidarität, Verrohung von Umgang und Sprache auf der einen Seite – Burnout, Freizeitstress und Bindungsängste auf der anderen Seite sind Anzeichen dafür, dass die Anforderungen der modernen Arbeits- und Wissensgesellschaft immer schwieriger zu bewältigen sind. Aber auch weltweite Entwicklungen wie Klimawandel oder Globalisierung lösen immer häufiger Ohnmachtsgefühle und Ängste aus. Gerade Frauen, die berufstätig sind oder wieder eine Beschäftigung anstreben, sind hiervon in besonderem Maße und auf besondere Weise betroffen.

Solcherart Stress, Unsicherheit und Ängste führen zu Anspannung und energetischen Blockaden, die durch Bewegung im Denken, Fühlen und auf körperlicher Ebene erspürt und bearbeitet werden können. Dies geschieht in unserem Seminar mit einem integrierenden Ansatz, der alle drei Ebenen miteinander verbindet und insbesondere mehrfachbelasteten Frauen Rückenstärkung bieten soll. Die Diskussion ihrer Erfahrungen im beruflichen wie im privaten Leben sowie der Austausch über im Seminar Erlebtes helfen den Teilnehmerinnen, eigene Probleme und Wertsetzungen zu reflektieren und neue Handlungsfähigkeit zu erlangen, um schließlich – sich und andere – mehr zu bewegen! **BU**

Leitung: Edda Smidt
Referentin: Cornelia Nath
Kosten: 390,00€
Seminar-Nr.: 8550

Lasst uns nach den Sternen greifen! Seminar für Alleinerziehende und Kinder

21.10.2020 bis 25.10.2020

Die Rocket Girls der NASA halfen den Männern schon in den 50er Jahren auf den Mond und in diesem Jahr will die erste deutsche Frau ins All... Grund genug, dass auch wir endlich nach den Sternen greifen!

Gemeinsam gehen wir in diesem Seminar auf die Suche nach unseren Träumen, finden strahlende Momente in & an uns, schießen manches „auf den Mond“ und entdecken neue Highlights. Wir wollen die Sterne über Ostfriesland betrachten und bei guter Sicht sogar bis zu den Planeten radeln. Spannendes aus der Astronomie wie auch unsere Sternzeichen werden uns auf dem Weg durch eine glitzernde Galaxie begleiten – bis wir am Ende mit den Kids auf ihrer selbstgestellten Weltraumstation landen und erfahren, was sie sich auf unserem Planeten wünschen.

Leitung: Edda Smidt

Kosten: 175,00 € Erwachsene,

75,00 € Kinder/Jugendliche 11-16 Jahre,

45,00 € Kinder bis 10 Jahre

Seminar-Nr.: 8159

Mit der Schreibwerkstatt durch die Zeit reisen – für das Leben!

09.11.2020 bis 13.11.2020

Dieses Seminar regt an, sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen, denn jede Biografie ist einzigartig - und zugleich auch Spiegel der jeweiligen Zeit, Region und Gesellschaft. Menschen haben somit aus unterschiedlichsten Gründen den Wunsch, Erlebtes aus ihrer Biografie festzuhalten oder gar ein ganzes Lebensbuch zu gestalten – ob nur für sich, für den Nachwuchs oder für andere. Die positiven Nachwirkungen solcher identitätsstiftenden und gemeinschaftsbildenden Zeitreisen beruhen auf ihrer Ressourcenorientierung und zeigen sich nicht nur im persönlichen Umfeld, sondern unterstützen auch in Beruf und Ehrenamt. Hierfür lernen die Teilnehmenden neben theoretischen Hintergründen vor allem auch diverse anschauliche Methoden aus der Biografiearbeit und dem kreativen Schreiben kennen. So können sie aus der Vielfalt der Erinnerungen herausfiltern, was für sie bedeutsam ist und was sie gerne weitergeben möchten. Der angeleitete Austausch in Kleingruppen und das gegenseitige Vorlesen erster Textstellen (wenn gewünscht) wirken bereichernd und unterstützen auf dem individuellen Schreibweg.

BU

Leitung: Edda Smidt

Referent: Susanne Westphal-Gerke, Erwachsenen-
bildnerin, Schreibpädagogin)

Kosten: 560,00 € (Einführungspreis)

Seminar-Nr.: 8560

Sand im Getriebe Getriebe-Konfliktmanagement im Berufsalltag

09.11.2020 bis 13.11.2020

Die Konfliktfähigkeit ist eine der wichtigsten Kernkompetenzen im Berufsalltag. Sie entscheidet darüber, wie die Kommunikation, das Miteinander zwischen Kollegen, Mitarbeitern oder Kunden gelingt oder auch nicht. Eine wertschätzende Kommunikation öffnet Tür und Tor für Gesundheit, Kreativität und Produktivität am Arbeitsplatz. Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg und ein exemplarisches Konfliktmodell zeigen Wege auf, um Konfliktsituationen kompetent zu meistern.

In diesem Seminar geht es darum, die unterschiedlichen Szenen im Berufsalltag aufzuspüren, in denen typischerweise Konflikte entstehen. Es soll nach Ansätzen gesucht werden, wie zukünftig in eskalierenden Situationen im beruflichen Umfeld konstruktives Handeln besser gelingen kann. Der Umgang mit pragmatischen Kommunikationswerkzeugen wird geübt, um zu erfahren, wie verfahrenere Situationen entschärft werden können.

Ein Bildungsurlaub, der die Teilnehmenden mit praktischen Übungen, Impulsen und Einsichten dabei unterstützt, neue Wege für eine konstruktive Konfliktlösung im Berufsleben auszuprobieren. **BU**

Leitung: Edda Smidt

Referentin: Karin Isikli (Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kosten: 380,00 €

Seminar-Nr.: 8182

Auf Wunsch können Anerkennungen für Seminare laut „Verordnung über Sonderurlaub für Beamte und Richter“ beantragt werden.

Bildungsprämie

Eine Zuschussung Ihrer Teilnahmegebühren über den Prämiegutschein ist möglich. Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Infos unter: www.bildungspraemie.info

Ev. BILDUNGSZENTRUM OSTFRIESLAND - POTSHAUSEN

INFORMATIONEN

Unterbringung und Preisgestaltung, Anmeldeinformationen

Die Unterbringung ist im Einzel- oder Doppelzimmer in drei verschiedenen Zimmerkategorien möglich:

Kategorie I:
Zimmer mit WC und Dusche

Kategorie II:
Zimmer mit WC und Waschbecken,
Einzelduschen auf der Etage
oder
Zimmer mit Duo-Bad (zwei Einzelzimmer teilen sich
WC und Dusche)

Kategorie III:
Zimmer, mit Waschbecken
(WC und Einzelduschen befinden sich auf der Etage)

In allen Zimmern ist eine W-LAN-Verbindung möglich.

Bitte beachten Sie:

Die im Programmheft angegebenen **Seminarpreise** gelten für die Unterbringung in einem Doppelzimmer der Kategorie III inklusive Vollverpflegung (vier Mahlzeiten am Tag).

Wenn Sie eine andere Zimmerkategorie wünschen, berechnen wir folgende **Aufpreise**:

Im Einzelzimmer Kategorie III
9,00 Euro je Übernachtung/Person

Im Einzelzimmer Kategorie II
15,00 Euro je Übernachtung/Person

Im Einzelzimmer Kategorie I
25,00 Euro je Übernachtung/Person

Im Doppelzimmer Kategorie II
6,00 Euro je Übernachtung/Person

Im Doppelzimmer Kategorie I:
16,00 Euro je Übernachtung/Person

Anmeldung

Sie können sich über die Homepage www.potshausen.de anmelden.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Buchungsbestätigung. Ist das Seminar bereits ausgebucht, erhalten Sie eine Mitteilung. Sie können dann entscheiden, ob wir Sie auf die Warteliste setzen sollen.

Jede(r) Teilnehmer/Teilnehmerin ist verpflichtet, von ihm/ihr verursachte Schäden selbst zu regulieren. Wir empfehlen daher den Abschluss einer Privathaftpflichtversicherung.

Die Teilnehmer/Teilnehmerinnen versichern sich selbst gegen alle Gefahren (Unfall etc.).

Über die Durchführung eines Seminares wird spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn entschieden.

Die Bezahlung erfolgt auf Rechnung, die Sie ca. 4 - 8 Wochen vor Seminarbeginn erhalten.

Stornobedingungen

Bei Rücktritt nach Versand der Anmeldebestätigung werden in jedem Fall 20 Euro Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei einer Absage weniger als vier Wochen vor der Veranstaltung müssen wir Ihnen generell (auch im Falle nicht verschuldeter Gründe oder Krankheit) eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 50 % der gesamten Rechnung berechnen.

Bei Absagen am Veranstaltungstag oder unentschuldigtem Fernbleiben werden die Gesamtkosten fällig. Diese Gebühren entfallen, wenn Sie uns eine(n) Ersatzteilnehmer/Ersatzteilnehmerin nennen können.

Ermäßigungen

a) Beim Besuch eines zweiten Seminars innerhalb eines Kalenderjahres erhalten Sie eine Preisermäßigung von 20,- Euro auf die Seminargebühr des zweiten Seminars.

Bitte bei Anmeldung darauf hinweisen!

b) Wer mindestens zwei neue Seminarteilnehmer/-innen (die erstmals in Potshausen teilnehmen) wirbt, erhält für die eigene Teilnahme am selben Seminar 50% Ermäßigung (Einzelzimmerzuschläge u. Ä. werden nicht berücksichtigt).

Die geworbenen Personen müssen der Verwaltung des Bildungszentrums vor Seminarbeginn benannt werden.

Pro Seminar ist lediglich eine Ermäßigung möglich.

Wissenswertes für Tagungsgruppen

Das Ev. Bildungszentrum Potshausen empfiehlt sich für Tagungen oder Gruppenfreizeiten – ganz gleich, ob Sie eine eintägige Veranstaltung planen oder mehrere Tage in Potshausen verbringen wollen. Unsere Seminarräume sind mit moderner Tagungstechnik ausgestattet:

- Stellwand
- Flip-Chart
- Moderationskoffer
- Beamer
- Laptop
- Internetzugang
- Overheadprojektor
- DVD-Player
- Video

Gerne gehen wir auf Ihre speziellen Vorstellungen ein.

Der Saal (mit E- Piano) ist als Übungsraum sehr beliebt bei Chören aller Art, z.B. Gospelworkshops, Posaunenchor oder auch für Orchesterproben.

Ihre Wünsche – z.B. hinsichtlich der Mahlzeiten – besprechen Sie mit unserer Mitarbeiterin für das Tagungs- und Belegungsmanagement Frau Cramer Telefon 0 49 57 / 92 88 - 26.

Zur Ergänzung Ihres eigenen Programms bieten sich Ausflüge und Exkursionen an. Die Nordsee ist etwa eine Autostunde entfernt, genauso wie die niederländische Provinzhauptstadt Groningen. Sie erhalten bei uns Tipps und Hinweise auf attraktive weitere Reise- und Ausflugsziele.

Zur Erkundung der reizvollen näheren Umgebung können Sie Fahrräder und Kanus bei der Paddel- und Pedalstation Stickhausen oder Barßel anmieten.

Das Ev. Bildungszentrum Potshausen selbst bietet Freizeitmöglichkeiten, wie z. B. Billard, Kicker, Kegelhahn und für den gemütlichen Ausklang des Tages unseren Schankraum in der historischen Dorfschmiede.

Auf dem Gelände des Evang. Bildungszentrums liegt die Dorfkirche der Kirchengemeinde Potshausen.

Nach Absprache mit der Küsterin können Sie die Kirche für Ihre Andachten, und / oder Gottesdienste etc. nutzen.

Chronologischer Überblick 2020

JANUAR 2020

13.01. - 17.01.	Blütezeit	57
13.01. - 17.01.	Gelassen im Stress	50
17.01. - 19.01.	Fachwart Obstbaum	32
18.01.	Gerechtigkeit und Frieden	41
20.01. - 24.01.	Hund & Mensch	58
24.01. - 26.01.	Norddeutsche Folklore	44
27.01. - 31.01.	Oostfreesland up Platt	11

FEBRUAR 2020

03.02. - 07.02.	Konzentration und Bewusstsein	51
14.02. - 16.02.	Schneiden und Veredeln	18
16.02. - 21.02.	Fasten	52
17.02. - 21.02.	Mehr Klarheit und Effektivität	58
17.02. - 21.02.	Dr. Frankenstein	33
15.02.	Gerechtigkeit und Frieden	41
21.02. - 23.02.	Chorfortbildung	44
24.02. - 28.02.	Historische Bedeutung der Schiffahrt	06
24.02. - 26.02.	Beim Abschied Zeichen setzen	40
28.02. - 01.03.	Chorfortbildung	44

MÄRZ 2020

02.03. - 06.03.	Gewaltfreie Kommunikation	34
02.03. - 06.03.	Jetzt rede ich	59
02.03. - 06.03.	Gesundheit in der Arbeitswelt	53
09.03. - 13.03.	Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen	19
09.03. - 13.03.	Fit für Arbeit und Leben	53

13.03. - 15.03.	Mit Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit singend nach Paris	45
20.03. - 22.03.	Fachwart Obstbaum	32
21.03.	Gerechtigkeit und Frieden	41
23.03. - 27.03.	Honigbienen und Wildbienen	19
APRIL 2020		
15.04. - 17.04.	Wildbienen und Blumenwiesen	20
15.04. - 17.04.	Gewaltfrei kommunizieren	60
17.04. - 19.04.	Altes Handwerk neu entdeckt	46
20.04. - 24.04.	Hafenwelten	07
20.04. - 24.04.	Die Vogelwelt Ostfrieslands	21
30.04. - 03.05.	Im Rausch der Farben	47
MAI 2020		
04.05. -08.05.	Die kulturhistorische Bedeutung von Burgen,Schlössern und Orgeln	08
04.05. - 08.05.	Tourismuskonzepte	35
11.05. - 15.05.	Auf den Spuren der Bäume	22
11.05. - 15.05.	Geschichte und Entwicklung der Moor-Fehn-Kolonisation	09
25.05. - 29.05.	Ostfriesland-Fahrradland	22
25.05. - 29.05.	Tourismuskonzepte	35
25.05. - 29.05.	Essen mit Wirkung und Nebenwirkung	61
JUNI 2020		
02.06. - 05.06.	Tourismuskonzepte	35
05.06. - 07.06.	Gartenparadiese in der Ems-Dollart-Region	23
05.06. - 07.06.	Schonende Mahd	24
05.06- 06.06.	Carving mit der Kettensäge	47

06.06. -07.06.	Tanzend kreuz und quer	48
08.06. - 12.06.	Das Watt- eine einmalige Landschaft	25
08.06. - 12.06.	Gewaltfreie Kommunikation -Aufbaukurs	36
08.06. - 12.06.	Landschaft und Kultur Ostfrieslands	12
15.06. - 19.06.	Starke Frauen in der zweiten Lebenshälfte	54
20.06. - 21.06.	Mitgebrachte Tänze	48
22.06. - 26.06.	Zukunftsfähiges Ostfriesland	12
22.06. - 26.06.	Weltnaturerbe Wattenmeer	26
26.06. - 28.06.	Partizipation und Transparenz in Erziehungsstellen	62
29.06. - 03.07.	Kultur und Natur in Ostfriesland	13
29.06. - 03.07.	Ostfriesland- Entwicklung einer Kultur	37
Juli 2020		
03.07. - 05.07.	Feuer, Erde, Wasser, Luft	13
06.07. - 10.07.	Klima- Küste- nach uns die Sintflut	27
06.07. - 10.07.	Ostfriesland- Entwicklung einer Kultur	37
13.07. - 17.07.	Ostfriesland- Fahrradland	22
13.07. - 17.07.	Historische Bedeutung der Schifffahrt	06
20.07. - 24.07.	Das Watt-	25

	eine einmalige Landschaft	
20.07. - 24.07.	Die Niederlande- unsere unbekanntesten Nachbarn	14
27.07. - 31.07.	Zukunftsfähiges Ostfriesland	12
27.07. - 31.07.	Ein Rucksack voller Ideen	63
AUGUST 2020		
03.08. - 07.08.	Ostfriesland- Entwicklung einer Kultur	37
03.08. - 07.08.	Gelassen im Stress	50
10.08. - 14.08.	Kultur und Natur in Ostfriesland	13
10.08. - 14.08.	Tourismuskonzepte	35
17.08. - 21.08.	Ostfriesland- Fahrradland	22
17.08. - 21.08.	Weltnaturerbe Wattenmeer	26
24.08. - 28.08.	Das Watt- eine einmalige Landschaft	25
24.08. - 28.08.	Ökologie und Nachhaltigkeit in der Gartenkultur	27
31.08. - 04.09.	Ostfriesland- Entwicklung einer Kultur	37
SEPTEMBER 2020		
02.09.	Wie man(n) in eine Krise hineinkommt und wie wieder hinaus	42
07.09. - 11.09.	Zukunftsfähiges Ostfriesland	12
07.09. - 11.09.	Die Ems- Lebensader für Mensch und Natur	28
07.09. - 11.09.	Gekonnt kontern & stimmig klingen	64

14.09. - 18.09.	Umwelt- und Naturschutz in einer ländlichen Region	28
14.09. - 18.09.	Ostfriesland- Entwicklung einer Kultur	37
18.09. - 20.09.	Altes Handwerk neu entdeckt	46
21.09. - 25.09.	Garten- und Parkkultur in der Ems-Dollart-Region	14
21.09.- 25.09.	Frauen können mehr bewegen!	65
21.09.- 23.09.	Herbstzauber	29
28.09. - 02.10.	Ostfr. Volksmedizin	15
28.09. - 02.10.	Die Niederlande- unsere unbekanntesten Nachbarn	14

OKTOBER 2020

05.10. - 09.10.	Landwirtschaft im Wandel	30
12.10. - 16.10.	Der Vogelzug im Klimawandel	30
21.10. - 25.10.	Lasst uns nach den Sternen greifen	66
23.10. - 25.10.	Gewaltfrei kommunizieren	60
26.10. - 30.10.	Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungskurs	38

NOVEMBER 2020

02.11. - 04.11.	Wildbienen und Blumenwiesen	20
06.11. - 08.11.	Achtsamkeits-Orte	55
09.11. - 13.11.	Geschichte und Bedeutung des ostfr. Handwerks	09
09.11. - 13.11.	Sand im Getriebe	68
09.11. - 13.11.	Mit der Schreibwerkstatt durch die Zeit reisen	67

16.11. - 20.11.	Ostfriesland- vom Armenhaus zur boomenden Wirtschaftsregion	10
16.11. - 20.11.	Konzentration und Bewusstsein in Arbeit und Freizeit	51
16.11. - 20.11.	Deichbau, Küstenschutz, Sturmfluten	10
20.11. - 22.11.	Im Rausch der Farben	47
21.11. - 22.11.	Internationale Folklore	49
23.11. - 27.11.	Gewaltfreie Kommunikation Basiskurs	34
23.11. - 27.11.	Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur	55
23.11. - 27.11.	Ostfriesland= Krimiland	16
30.11. - 04.12.	Stressprophylaxe	56
30.11. - 04.12.	Zukunftswerkstatt Energie	31
DEZEMBER 2020		
04.12. - 06.12.	Fachwart Obstbaum V	32
07.12. - 11.12.	Blütezeit statt Ruhestand	57
07.12. - 11.12.	Die Welt verbessern	39
07.12. - 11.12.	Oostfreeske Spraak	15
14.12. - 18.12.	Über Tee und mehr - Entstehung einer Kulturlandschaft	17

Kontakt

Dr. Sören Petershans
Pädagogische Leitung und Geschäftsführung
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 21
E-Mail: petershans@potshausen.de

Heinz Halfwassen
Pädagogischer Mitarbeiter
Stellvertreter der Päd. Leitung
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 31
E-Mail: halfwassen@potshausen.de

Christian Jürgens
Pädagogischer Mitarbeiter
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 28
E-Mail: juergens@potshausen.de

Edda Smidt
Pädagogische Mitarbeiterin
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 25
E-Mail: smidt@potshausen.de

Michael Schaper
Theologischer Mitarbeiter
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 32
E-Mail: schaper@potshausen.de

Kontakt

Heike Götze
Sekretariat
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 11
E-Mail: goetze@potshausen.de

Helga Aggen
Seminarbearbeitung
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 10
E-Mail: aggen@potshausen.de

Gesa Jürgens
Seminarbearbeitung
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 16
E-Mail: g.juergens@potshausen.de

Rita Cramer
Tagungs- und Belegungsmanagement
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 26
E-Mail: cramer@potshausen.de

Karina Scheiding
Hauswirtschaftsleitung / Küche
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 14
E-Mail: scheiding@potshausen.de

Petra Esders
Hauswirtschaft / Leitung Reinigung
Telefon: 04957 / 9288-20
E-Mail: esders@potshausen.de

Dirk Meyer
Haustechnik
Telefon: 0 49 57 / 92 88 - 19
E-Mail: meyer@potshausen.de

So finden Sie uns:

Das Ev. Bildungszentrum Ostfriesland - Potshausen liegt im Ortsteil Potshausen der Gemeinde Ostrhauderfehn im Landkreis Leer / Ostfriesland.

Mit der Bahn

Wir bestellen Ihnen gerne ein Taxi. Dieses wird Sie dann vom Bahnhof Leer zu günstigen Konditionen abholen. Bitte teilen Sie uns einige Tage vorher Ihre Ankunftszeit mit (Kosten auf Anfrage). Bei der Rückfahrt unterstützen wir Sie im Rahmen unserer Möglichkeiten.

Mit dem Auto

Sie fahren auf der Autobahn A 28 von Oldenburg in Richtung Leer / Emden. Verlassen Sie die Autobahn an der Abfahrt Filsum, fahren Sie in Richtung Cloppenburg auf der B 72 und verlassen Sie diese an der Abfahrt Stickhausen / Potshausen. Folgen Sie der weiteren Beschilderung.

Wenn Sie aus südlicher Richtung kommen, nehmen Sie die A 1 bis zur Abfahrt Cloppenburg. Dann die B 72 in Richtung Leer / Emden bis zur Abfahrt Stickhausen / Potshausen. Oder A 31 Abfahrt Papenburg / in Papenburg B 72 Richtung Leer / in Folmhusen Richtung Rhauderfehn.

Von Leer aus fahren Sie die B 70 in Folmhusen in Richtung Rhauderfehn (B 438). Hinter Collinghorst biegen Sie links nach Potshausen ab.

www.potshausen.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!